



«Утверждаю»  
Официальный представитель  
НИКО в России

Астанин В.В.

## Положение о проведении международного летнего учебно-тренировочного лагеря Ашихара-каратэ (НИКО)

Лагерь Ашихара-каратэ проводится с целью развития и популяризации стиля Ашихара-каратэ в России и странах ближнего зарубежья, а также для обмена опытом инструкторов и повышения стилевой квалификации участников.

Лагерь проводится для членов НИКО **18 лет и старше**.

Как исключение для участия в лагере могут быть допущены участники **младше 18 лет** в сопровождении их тренеров. Они должны иметь квалификацию не ниже 6 кю либо быть в составе сборной команды регионального отделения Ашихара-каратэ.

В лагере могут участвовать заинтересованные представители других организаций по предварительной договоренности.

Гостями лагеря могут быть члены семей участников (жены, мужья и их дети).

Место проведения лагеря: Учебно-тренировочный лагерь проводится на базе отдыха "Лесная Сказка", которая расположена в живописном лесном массиве Борского лесничества Воронежской области в 20 километрах от Воронежа на территории Государственного заказника. Проживание в 2-х, 3-х и 4-х местных номерах в корпусе. На территории лагеря река с песчаным пляжем, русская баня. Прибывающим на ЖД вокзал г. Воронежа будет организована доставка до места проведения лагеря (за дополнительную плату). Для групп, прибывающих на автомобильном транспорте смотреть **схему проезда**.

### Сроки и план проведения:

25.07.16 г. – заезд участников лагеря, ужин

26.07.16 г – 29.07.16г – учебно – тренировочные семинары

30.07.16 г. – экзамен на Кю и Дан, сайонара - пати

31.07.16 г. – завтрак и обед, отъезд в любое время

В заявке указать время прибытия для удобства размещения и планирования ужина. Участники, захватившие раньше ужина, смогут пообедать за отдельную плату.

### В программе лагеря :

- Ката Ашихара-каратэ;
- Спортивная техника Ашихара-каратэ;
- Боевая техника Ашихара-каратэ;
- Тренировки с Тонфа и Нунчаку;
- Проведение спартакиады среди участников лагеря;
- Кю и Дан – тесты.

Стоимость проживания (7 дней и 6 ночей), питания и семинаров – **11600** рублей.

Стоимость экзамена на Кю: 10-9 Кю (500 руб.); 8-7 Кю (700 руб.); 6-5 Кю (800 руб.); 4-3 Кю (900 руб.); 2-1 Кю (1000 руб.).

Стоимость экзамена на Дан с сертификатом и поясом: 1 Дан (\$ 200); 2 Дан ((\$ 300).

**Примечание 1.** Претенденты на Даны допускаются к экзамену только по представлению бранч-чифа и должны иметь:

1. Фото на электронном носителе.
2. Членскую карточку НИКО.
3. Номер сертификата на 1дан (для сдающих на 2 дан).

4. Копия или фото сертификата на 1кю (для сдающих на 1 дан).

**Примечание 2.** Форма заявки прилагается

**Примечание 3.** Заявка для участия в лагере должна быть подана по трем нижеперечисленным адресам, а также копия квитанции о предоплате (2500 руб. образец прилагается) не позднее 15 июня. Все вопросы по встрече и размещению направлять коменданту Хрепко Вячеславу Анатольевичу заранее.

**Примечание 4.** Привезти с собой:

1. Трапеции (лапы) для отработки ударов и защиты при выполнении ката (1 шт.).
2. Щитки на голень с язычком.
3. Мягкие накладки на руки для безопасной работы руками в голову и корпус.
4. Боксерские перчатки для тренировок по правилам К1 (по желанию).
5. Палка размером 70 см (2 шт.) (по желанию).
6. Тонфа, нунчаку для тренировок и обмена опытом (по желанию).
7. Иметь средства от загара, от комаров и мягкую обувь для тренировок на траве и песке.

Вопросы и заявки направлять по адресам: [vhrepko@mail.ru](mailto:vhrepko@mail.ru), [somova13@mail.ru](mailto:somova13@mail.ru)

Хрепко Вячеслав Анатольевич 8(951)556-40-09,

Сомова Анна Александровна 8(905)052-10-35,

Астанин Виталий Вениаминович [ipron@orc.ru](mailto:ipron@orc.ru)

### Схема проезда



### Заявка для участия в летних сборах с 25 июля по 31 июля 2016 года (образец)

	Фамилия, Имя	Число, месяц, год рождения	Дан, Кю	Бранч-чиф и Город	Заявлен на экзамен на Кю или Дан	Примерное время прибытия
1.	Бочаров Николай	22.09.1986	6Кю	Астанин (Моск.область)	5 Кю	
2.	Терехов Денис	14.02.1982	1Кю	Бултаев (Тверь)	1Дан	
3.	Кучеренко Петр	21.12.1967	2Дан	Хрепко (Воронеж)	Не заявлен	

**ООО "Лесная сказка"**

Адрес: 394018, г. Воронеж, ул. Никитинская, д.42, офис 303, тел.: 8(473) 2-77-15-77

**Образец заполнения платежного поручения**

ИНН 3664124295	КПП 366401001		
Получатель ООО "Лесная сказка"		Сч. №	40702810658000001127
Банк получателя ВФ ОАО "МДМ БАНК" Г.ВОРОНЕЖ		БИК	042007730
		Сч. №	30101810700000000730

**СЧЕТ № 25 от 27 Марта 2014 г.**

Плательщик:  
Грузополучатель:

№	Наименование товара	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма
1	Путевка на б/о "Лесная сказка" 21-27.07,14г	усл	1	2500-00	2500-00
<b>Итого:</b>					<b>2500-00</b>
Без налога (НДС).					-
<b>Всего к оплате:</b>					<b>2500-00</b>

Всего наименований 1, на сумму 2'500.00  
Две тысячи пятьсот рублей 00 копеек

Руководитель предприятия \_\_\_\_\_ (Комаров И.Г.)

Главный бухгалтер \_\_\_\_\_ (Реунова С.А.)

