



# ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭ РОССИИ АШИХАРА КАЙКАН

## ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

Почтовый адрес: 117209, Россия, Москва, Севастопольский пр.28-1 тел, факс: (495) 7888165, e-mail: ashihara-moscow@mail.ru

«Утверждаю»  
Президент ФКРАК  
Горюхин Р.Е.

### Положение о проведении Всероссийского турнира по всестилевому каратэ - «Кубок Федерации Каратэ России Ашихара Кайкан»

Турнир проводится в соответствии с календарным планом мероприятий Федерации каратэ России Ашихара кайкан на 2015 год.

#### 1. Цели и задачи

Турнир проводится в целях:

- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов, отбора кандидатов в сборную команду Федерации каратэ России Ашихара кайкан для участия на Первенстве России по всестилевому каратэ;
- развития и популяризации Ашихара каратэ среди юношей в рамках общегосударственной программы развития физкультуры и спорта;
- совершенствования работы судейского аппарата.

#### 2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: 4 октября 2015 года, по адресу: ул. Маршала Катукова, д.22 Дворец спорта «Янтарь», метро «Строгино».

**8:30-09:30-** регистрация участников соревнований.

**09:30-10:00** – мандатная комиссия.

**10:00-** открытие турнира.

**15:30- 16:00** Награждение.

#### 3. Программа соревнований

Соревнования проводятся по спортивным поединкам (КУМИТЭ) в соответствии с программой соревнований Федерации Каратэ России Ашихара Кайкан.

#### Весовые и возрастные категории:

- юноши 10-11 лет: до30 кг, до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, св 45 кг;
- юноши 12-13 лет: до35 кг, до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, до 55, св 55 кг;
- юноши 14-15 лет: до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, св 65 кг;
- юниоры 16-17 лет: до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, до 75 кг, св 75 кг;
- девочки 10-11 лет: по результатам заявок;
- девушки 12-13 лет: по результатам заявок;
- девушки 14-15 лет: по результатам заявок;
- юниорки 16-17 лет: по результатам заявок.

#### 4. Участники соревнований

К соревнованиям по кумитэ допускаются спортсмены (члены и участники) ФКРАК, а так же спортсмены других федераций.

Возраст участников определяется на день проведения соревнований.

Все участники соревнований по кумитэ, должны иметь чистое белое доги с эмблемами утвержденного образца ФКРАК или доги без эмблем.

Для участников всех возрастных категорий обязательно наличие следующего снаряжения: шлем на голову, накладки на руки, раковина на пах, протектор на голень с язычком на подъем стопы.

Для девочек 10-11 лет обязательно наличие защитного жилета.

Для девушек и юниорок обязательно наличие защитных чашек на грудь.

Использование капа рекомендуется.

## **5. Регламент и правила проведения поединков.**

Правила соревнований смотрите в Приложении 3

До 15 сентября прислать предложения по составу судейской бригады:

1. Фамилия, Имя, Отчество
2. Судейская категория (нет, 3-я, 2-я, 1-я категория, ВК)
3. Контактный телефон

## **6. Мандатная комиссия и жеребьевка (Важная информация !!!)**

2 октября нужно отослать заявки по строго установленной форме (Приложение 1) с точным весом и датой рождения каждого участника на два адреса: [ippon@orc.ru](mailto:ippon@orc.ru) и [nidan67@mail.ru](mailto:nidan67@mail.ru)

**Заявки произвольной формы или с незаполненными графами не принимаются.**

**Обязательно убедитесь, что Ваша заявка получена.** (Ответ придет по эл. почте. Можно уточнить по телефону +7 903 791 03 45 (Астанин Виталий).

Жеребьевка будет проведена 3 октября и **сетки боев в день соревнований корректироваться не будут.** Если участник не попадает в заявленный вес или неправильно указан его возраст, он будет вычеркнут из сетки. Будьте внимательны при взвешивании и результат перепроверьте на вторых весах.

Если заявленный участник не явится на соревнование или не будет допущен по вышеизложенной причине, его **тренер вносит штраф (300 рублей).**

На взвешивании участники должны иметь:

- свидетельство о рождении или паспорт.
- оригинал заявки с разрешением врача и печатью региональной организации.
- заявление от родителей (Приложение 2).
- регистрационный сбор: 1000 рублей (600 рублей для членов ФКРАК)

## **7. Определение победителей и награждение.**

Соревнования проводятся по системе с выбыванием после поражения – победитель в поединке выходит в следующий круг. Третье место одно.

### **Награждение.**

1-е, 2-е, 3-е место - кубок, медаль, диплом.

Главный судья соревнований: Астанин Виталий Вениаминович

Тел. +7 903 791 03 45

Зам. Гл. судьи: Деев Юрий Алексеевич

Тел. +7 903 791 03 44

Тех. Директор: Хохлов Дмитрий Анатольевич

+7 916 926 74 40

Заявка

на участие во Всероссийском турнире по вестилевому каратэ  
«Кубок Федерации Каратэ России Ашихара Кайкан»  
От Московского областного центра Ашихара-каратэ  
название организации

№ п/п	Фамилия, Имя участника	Дата рождения и полный возраст на 4.10.2015	Точный вес (кг)	Разряд		Фамилия, Имя тренера	Подпись, печать врача
				разряд	кю		
	<i>Оспанов Руслан</i>	<i>16 лет 22.03.1999</i>	<i>64.6</i>	<i>2р.</i>	<i>3</i>	<i>Астанин Виталий</i>	<i>Шальнев А.Н.</i>
	<i>Голиков Максим</i>	<i>12 лет 02.10.2003</i>	<i>38.2</i>	<i>3 ю.р.</i>	<i>6</i>	<i>Деев Юрий</i>	<i>Шальнев А.Н.</i>
	<i>Карпов Григорий</i>	<i>15 лет 05.10.2001</i>	<i>72.4</i>	<i>б/р</i>	<i>7</i>	<i>Чмель Наталья</i>	<i>Шальнев А.Н.</i>
	<i>Вдовина Полина</i>	<i>15 лет 07.03.2000</i>	<i>43.8</i>	<i>3 ю.р.</i>	<i>5</i>	<i>Меркулов Валерий</i>	<i>Шальнев А.Н.</i>

Всего допущено спортсменов: Четыре

Все спортсмены прошли предсоревновательную подготовку, с правилами знакомы.

Официальный представитель команды (Ф. И. О. , подпись):

Давыденко Клим Вячеславович

Судьи: Голяшов Константин, Вещиков Филипп, Иванов Дмитрий

Руководитель организации (Ф.И.О., подпись):

Астанин Виталий Вениаминович

"02" октября 2015г.

М. П.

Приложение 2

Главному судье соревнований  
от \_\_\_\_\_  
(Фамилия, Инициалы)

Заявление

Я, \_\_\_\_\_,  
(Фамилия, имя, отчество)

Адрес: \_\_\_\_\_  
(адрес по прописке с индексом)

Паспорт: \_\_\_\_\_  
(серия ) ( номер) (дата выдачи )  
\_\_\_\_\_  
(кем выдан)

Прошу допустить моего сына (дочь) \_\_\_\_\_  
(Фамилия, имя, отчество)

к участию во Всероссийском турнире по вестилевому каратэ - «Кубок Федерации Каратэ России Ашихара Кайкан» , который состоится 4 октября 2015 года. С правилами соревнований ознакомлен(а) и согласен(а). В случае получения им(ею) различных травм ни я, ни мои доверенные лица претензий к организаторам турнира, участникам, судьям и другим лицам, имеющим отношение к проведению соревнований иметь не будем.

"04" октября 2015 года \_\_\_\_\_  
(подпись)

---

Приложение 2

Главному судье соревнований  
от \_\_\_\_\_  
(Фамилия, Инициалы)

Заявление

Я, \_\_\_\_\_,  
(Фамилия, имя, отчество)

Адрес: \_\_\_\_\_  
(адрес по прописке с индексом)

Паспорт: \_\_\_\_\_  
(серия ) ( номер) (дата выдачи )  
\_\_\_\_\_  
(кем выдан)

Прошу допустить моего сына (дочь) \_\_\_\_\_  
(Фамилия, имя, отчество)

к участию во Всероссийском турнире по вестилевому каратэ - «Кубок Федерации Каратэ России Ашихара Кайкан» , который состоится 4 октября 2015 года. С правилами соревнований ознакомлен(а) и согласен(а). В случае получения им(ею) различных травм ни я, ни мои доверенные лица претензий к организаторам турнира, участникам, судьям и другим лицам, имеющим отношение к проведению соревнований иметь не будем."04" октября 2015 года

\_\_\_\_\_  
(подпись)

## ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

### для детей 8-9, 10-11 лет (основные положения).

1. Продолжительность поединков 1 мин. В случае ничьей +1 мин. до первого очка. В случае ничьей после дополнительной минуты обязательное решение судей.

В абсолютных весовых категориях (8-9 лет свыше 35 кг, 10-11 лет свыше 45 кг) в случае ничьей взвешивание. Преимущество в весе при разнице **2,5** кг и более. При отсутствии преимущества в весе - решение судей.

Весовые категории:

8-9 лет: до 25 кг, до 30 кг, до 35 кг, +35 кг.

10.11 лет: до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, +45 кг.

2. Разрешен захват **одной рукой** за тыльную часть головы при условии выполнения технических действий в течение 3 секунд. В голову можно нанести только один удар маваси гэри. Удары коленями в голову запрещены.

3. Разрешен захват двумя руками за кимоно справа или слева (маваси укэ) в течение 3 сек. при условии выполнения технических действий.

4. Участник, набравший большее количество очков в первом раунде объявляется победителем.

5. Участник, первым набравший **6** очков объявляется победителем.

6. Участник, выполнивший технику нокаута (**5 сек.**) объявляется победителем.

7. Участник, противник которого отказывается от продолжения боя, объявляется победителем.

8. Участник, противник которого дисквалифицирован (Хансоку или Сиккаку), объявляется победителем.

#### 9. ОЦЕНКИ:

«Иппон» - **1 очко:**

1. за акцентированный удар ногой в голову без нокдауна.
2. за сбивание противника с ног (касание татами тремя точками тела).
3. за нарушение противником правил (Тюй ити).

«Нихон» - **2 очка:**

1. за нарушение противником правил (Тюй ни или гантэн ити).

«Санбон» - **3 очка:**

1. за нокдаун (до **5 сек.**) после проведения разрешенной техники.
2. за сбивание противника с ног, контролем (как в ката Ашихара-кاراتэ) и обозначением добивания рукой.

3. за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

4. за нарушение противником правил (Тюй сан).

#### 10. Запрещенное поведение.

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2 и выходы за площадку.

##### КАТЕГОРИЯ 1.

1. Захват за голову двумя руками.
2. Атаки в позвоночник, пах или суставы.
3. Атаки в лицо с применением техник руки.
4. Прямые удары ногами в голову и ниже пояса.

5. Опасная или запрещенная бросковая техника.
6. Удары головой.
7. Атаки в голову коленом.

#### КАТЕГОРИЯ 2.

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.
2. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту. Или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ).
3. Клинчи, борьба, толчки или захваты (более 3-х сек.) без попытки выполнить бросок или другую технику. Фронтальный захват двумя руками за доги.
4. Клинчи, борьба, толчки или захваты без попытки выполнить бросок или другую технику.
5. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

**Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ)** относится к ситуации, когда две ноги спортсмена или любая часть тела касается пола за пределами площадки. Исключением является ситуация, когда участник физически вытолкнут или брошен соперником за пределы площадки.

Последовательность вынесения наказаний за выходы:

- 1-й выход – Дамэ (устное замечание);
- 2-й выход – Чуй ити;
- 3-й выход – Чуй ни;
- 4-й выход – Чуй сан;

#### **11. Защитное снаряжение:**

- индивидуальную раковину на пах (одевается под доги);
- протекторы на голень и подъем стопы;
- накладки на руки (шингарды);
- шлем без забрала;
- защитный жилет установленного образца (на усмотрение организаторов соревнований);
- капа (протектор ротовой полости) – по желанию.

#### **12. Судейство:**

Рефери и 4 угловых судьи имеют по одному голосу.

После первого раунда оценки не обнуляются.

Оценки выносятся большинством голосов и отображаются на специальном табло.

Форма одежды для рефери и угловых судей: однотонный темно-синий или черный костюм, белая рубашка, однотонный красный галстук, черные туфли без шнурков, черные носки.

## **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ** **для юношей и девушек 12-13 лет (основные положения).**

1. Продолжительность поединков 2 мин. В случае ничьей +1 мин. до первого очка. В случае ничьей после дополнительной минуты обязательное решение судей.

В абсолютных весовых категориях в случае ничьей взвешивание. Преимущество в весе при разнице **2,5 кг** и более. При отсутствии преимущества в весе - решение судей.

Весовые категории:

Юноши: до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, +50 кг.

Девушки: до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, +50 кг.

2. Разрешен захват **одной рукой** за тыльную часть головы при условии выполнения технических действий в течение 3 секунд. В голову можно нанести только один удар маваси гэри. Удары коленями в голову запрещены.

3. Разрешен захват двумя руками за кимоно справа или слева (маваси укэ) в течение 3 сек. при условии выполнения технических действий.

4. Участник, набравший большее количество очков в первом раунде объявляется победителем.

5. Участник, первым набравший **6** очков объявляется победителем.

6. Участник, выполнивший технику нокаута (**5 сек.**) объявляется победителем.

7. Участник, противник которого отказывается от продолжения боя, объявляется победителем.

8. Участник, противник которого дисквалифицирован (Хансоку или Сиккаку), объявляется победителем.

### **9. Оценки:**

#### **«Иппон» - 1 очко:**

1. за акцентированный удар ногой в голову без нокдауна.

2. за сбивание противника с ног (касание татами тремя точками тела) и попыткой добивания.

3. за нарушение противником правил (Тюй ити).

#### **«Нихон» - 2 очка:**

1. за нарушение противником правил (Тюй ни или гантэн ити).

#### **«Санбон» -3 очка:**

1. за нокдаун (до **5 сек.**) после проведения разрешенной техники.

2. за сбивание противника с ног, контролем (как в ката Ашихара-каратэ) и обозначением добивания рукой.

3. за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

4. за нарушение противником правил (Тюй сан).

### **10. Запрещенное поведение.**

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2 и выходы за площадку.

#### **КАТЕГОРИЯ 1.**

1. Захват за голову двумя руками.
2. Атаки в позвоночник, пах или суставы.
3. Атаки в лицо с применением техник руки.
4. Прямые удары ногами ниже пояса.
5. Опасная или запрещенная бросковая техника.
6. Удары головой.
7. Атаки в голову коленом.

#### **КАТЕГОРИЯ 2.**

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.

2. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту. Или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ).

3. Уклонение от боя, лишаящее соперника возможности провести оцениваемую технику.

4. Клинчи, борьба, толчки или захваты (более 3-х сек.) без попытки выполнить бросок или другую технику. Фронтальный захват двумя руками за доги.

5. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

**Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ)** относится к ситуации, когда две ноги спортсмена или любая часть тела касается пола за пределами площадки. Исключением является ситуация, когда участник физически вытолкнут или брошен соперником за пределы площадки.

Последовательность вынесения наказаний за выходы:

1-й выход – Дамэ (устное замечание);

2-й выход – Чуй ити;

3-й выход – Чуй ни;

4-й выход – Чуй сан;

#### **11. Защитное снаряжение:**

- индивидуальную раковину на пах (одевается под доги);

- протекторы на голень и подъем стопы;

- накладки на руки (шингарды);

- шлем без забрала;

- для девушек чашки на грудь установленного образца;

- капа (протектор ротовой полости) – по желанию.

#### **12. Судейство:**

Рефери и 4 угловых судьи имеют по одному голосу.

После первого раунда оценки не обнуляются.

Оценки выносятся большинством голосов и отображаются на специальном табло.

Форма одежды для рефери и угловых судей: однотонный темно-синий или черный костюм, белая рубашка, однотонный красный галстук, черные туфли без шнурков, черные носки.



## **ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ** **юноши и девушки 14-15 лет (основные положения).**

1. Продолжительность поединков 2 мин. В случае ничьей +1 мин. до первого очка. В случае ничьей после дополнительной минуты обязательное решение судей. В абсолютных весовых категориях в случае ничьей взвешивание. Преимущество в весе при разнице 5 кг и более у девушек (+60 кг), у юношей (+ 70 кг). При отсутствии преимущества в весе - решение судей.

Весовые категории:

Юноши: до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, +70 кг.

Девушки: до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, +60 кг.

2. Разрешен захват **одной рукой** за тыльную часть головы при условии выполнения технических действий в течение 3 секунд. В голову можно нанести только один удар маваси гэри. Удары коленями в голову запрещены.

3. Разрешен захват двумя руками за кимоно справа или слева (маваси укэ) в течение 3 сек. при условии выполнения технических действий.

4. Участник, набравший большее количество очков в первом раунде объявляется победителем.

5. Участник, первым набравший 6 очков объявляется победителем.

6. Участник, выполнивший технику нокаута (**5 сек.**) объявляется победителем.

7. Участник, противник которого отказывается от продолжения боя, объявляется победителем.

8. Участник, противник которого дисквалифицирован (Хансоку или Сиккаку), объявляется победителем.

### **9. Оценки:**

#### **«Иппон» - 1 очко:**

1. за акцентированный удар ногой в голову без нокдауна.

2. за сбивание противника с ног (касание татами тремя точками тела) с неиспользованной возможностью добивания.

3. за нарушение противником правил (Тюй ити).

#### **«Нихон» - 2 очка:**

1. за нарушение противником правил (Тюй ни или гантэн ити).

#### **«Санбон» -3 очка:**

1. за нокдаун (до 5 сек.) после проведения разрешенной техники.

2. за сбивание противника с ног, контролем (как в ката Ашихара-каратэ) и обозначением добивания рукой.

3. за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

4. за нарушение противником правил (Тюй сан).

### **10. Запрещенное поведение.**

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2 и выходы за площадку.

#### **КАТЕГОРИЯ 1.**

1. Захват за голову двумя руками.
2. Атаки в позвоночник, пах или суставы.
3. Атаки в лицо с применением техник руки.
4. Прямые удары ногами ниже пояса.
5. Опасная или запрещенная бросковая техника.
6. Удары головой.
7. Атаки в голову коленом.

#### **КАТЕГОРИЯ 2.**

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.

2. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту. Или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ).

3. Уклонение от боя, лишаящее соперника возможности провести оцениваемую технику.

4. Клинчи, борьба, толчки или захваты (более 3-х сек.) без попытки выполнить бросок или другую технику. Фронтальный захват двумя руками за доги.

5. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

**Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ)** относится к ситуации, когда две ноги спортсмена или любая часть тела касается пола за пределами площадки. Исключением является ситуация, когда участник физически вытолкнут или брошен соперником за пределы площадки.

Последовательность вынесения наказаний за выходы:

1-й выход – Дамэ (устное замечание);

2-й выход – Чуй ити;

3-й выход – Чуй ни;

4-й выход – Чуй сан;

#### **11. Защитное снаряжение:**

- индивидуальную раковину на пах (одевается под доги);

- протекторы на голень и подъем стопы;

- накладки на руки (шингарды);

- шлем без забрала;

- для девушек чашки на грудь установленного образца;

- капа (протектор ротовой полости).

#### **12. Судейство:**

Рефери и 4 угловых судьи имеют по одному голосу.

После первого раунда оценки не обнуляются.

Оценки выносятся большинством голосов и отображаются на специальном табло.

Форма одежды для рефери и угловых судей: однотонный темно-синий или черный костюм, белая рубашка, однотонный красный галстук, черные туфли без шнурков, черные носки.

## ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

**мужчины, женщины, юниоры и юниорки 18-20 лет, юниоры и юниорки 16-17 лет (основные положения).**

1. Продолжительность поединков 3 мин. (у женщин, юниорок 18-20 лет, юниоров и юниорок 16-17 лет 2 мин.) В случае ничьей +1 мин. до первого очка. В случае ничьей после дополнительной минуты обязательное решение судей.

**В абсолютных весовых категориях в случае ничьей взвешивание.** Преимущество в весе при разнице **10 кг** и более во всех мужских и юниорских абсолютных весовых категориях. В женских абсолютных весовых категориях **5 кг** и более. При отсутствии преимущества в весе - решение судей.

Весовые категории:

Юниоры 16-17 лет - -60, -65, -70, -75, -80, +80 кг

Юниорки 16-17 лет - -55, -60, -65, -70, +70 кг

Юниоры 18-20 лет - -60, -65, -70, -75, -80, -85, -90, +90 кг

Юниорки 18-20 лет - -55, -60, -65, -70, +70 кг

Мужчины -60, -65, -70, -75, -80, -85, -90, +90 кг

Женщины -55, -60, -65, -70, +70 кг

2. Разрешен захват **одной рукой** за тыльную часть головы в течение 3 секунд с нанесением **одного удара в голову.**

3. Разрешен захват двумя руками за кимоно справа или слева (маваси укэ) в течение 3 сек. при условии выполнения технических действий.

4. Участник, набравший большее количество очков в первом раунде объявляется победителем.

5. Участник, первым набравший **6** очков объявляется победителем.

6. Участник, выполнивший технику нокаута (**10 сек.**- мужчины, **5 сек.**- женщины, юниоры, юниорки), объявляется победителем.

7. Участник, противник которого отказывается от продолжения боя, объявляется победителем.

8. Участник, противник которого дисквалифицирован (Хансоку или Сиккаку), объявляется победителем.

### **9. ОЦЕНКИ:**

#### **«Иппон» - 1 очко:**

1. за сбивание противника с ног (касание татами тремя точками тела) с неиспользованной возможностью добивания.

2. за нарушение противником правил (Тюй ити).

#### **«Нихон» - 2 очка:**

1. за нарушение противником правил (Тюй ни или гантэн ити).

#### **«Санбон» - 3 очка:**

1. за нокдаун (до **10 сек.** - мужчины, до **5 сек.** - женщины, юниоры, юниорки) после проведения разрешенной техники.

2. за сбивание противника с ног, контролем (как в ката Ашихара-кاراتэ) и обозначением добивания рукой.

3. за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

4. за нарушение противником правил (Тюй сан).

### **10. Запрещенное поведение.**

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2 и выходы за площадку.

#### **КАТЕГОРИЯ 1.**

1. Захват за голову двумя руками.

2. Атаки в позвоночник, пах или суставы.

3. Атаки в лицо с применением техник руки.

4. Прямые удары ногами ниже пояса.

5. Опасная или запрещенная бросковая техника.
6. Атаки головой.

## КАТЕГОРИЯ 2.

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.
2. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту. Или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ).
3. Уклонение от боя, лишаящее соперника возможности провести оцениваемую технику.
4. Клинчи, борьба, толчки или захваты (более 3-х сек.) без попытки выполнить бросок или другую технику. Фронтальный захват двумя руками за доги.
5. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

**Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ)** относится к ситуации, когда две ноги спортсмена или любая часть тела касается пола за пределами площадки. Исключением является ситуация, когда участник физически вытолкнут или брошен соперником за пределы площадки.

Последовательность вынесения наказаний за выходы:

- 1-й выход – Дамэ (устное замечание);
- 2-й выход – Чуй ити;
- 3-й выход – Чуй ни;
- 4-й выход – Чуй сан.

**Примечание: нарушения категории 1, категории 2 и выходы не суммируются.**

## 11. ЗАЩИТНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- индивидуальную раковину на пах (одевается под доги);
- протекторы на голень и подъем стопы;
- накладки на руки (шингарды) только для юниоров 16-17 лет (обязательно) и женщин (рекомендуется);
- шлем без забрала только для юниоров 16-17 лет;
- для женщин и юниорок чашки на грудь установленного образца;
- капа (протектор ротовой полости).

## 12. СУДЕЙСТВО:

Рефери и 4 угловых судьи имеют по одному голосу.

После первого раунда оценки не обнуляются.

Оценки выносятся большинством голосов и отображаются на специальном табло.

Форма одежды для рефери и угловых судей: однотонный темно-синий или черный костюм, белая рубашка, однотонный красный галстук, черные туфли без шнурков, черные носки.