

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ

(основные положения)

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ для мужчин, женщин, юниоров и юниорок 18-20 лет, юниоров и юниорок 16-17 лет.

1. Продолжительность поединков 3 мин. (у женщин, юниорок 18-20 лет, юниоров и юниорок 16-17 лет 2 мин.) В случае ничьей +1 мин. до первого очка. В случае ничьей после дополнительной минуты обязательное решение судей.

В абсолютных весовых категориях в случае ничьей взвешивание. Преимущество в весе при разнице **10 кг** и более во всех мужских и юниорских абсолютных весовых категориях. В женских абсолютных весовых категориях **5 кг** и более. При отсутствии преимущества в весе - решение судей.

Весовые категории:

Юниоры 16-17 лет - -60, -65, -70, -75, -80, +80 кг

Юниорки 16-17 лет - -55, -60, -65, -70, +70 кг

Юниоры 18-20 лет - -60, -65, -70, -75, -80, -85, -90, +90 кг

Юниорки 18-20 лет - -55, -60, -65, -70, +70 кг

Мужчины -60, -65, -70, -75, -80, -85, -90, +90 кг

Женщины -55, -60, -65, -70, +70 кг

2. Разрешен захват **одной рукой** за тыльную часть головы в течение 3 секунд с нанесением **одного удара в голову**.

3. Разрешен захват двумя руками за кимоно справа или слева (маваси укэ) в течение 3 сек. при условии выполнения технических действий.

4. Участник, набравший большее количество очков в первом раунде объявляется победителем.

5. Участник, первым набравший **6** очков объявляется победителем.

6. Участник, выполнивший технику нокаута (**10 сек.**- мужчины, **5 сек.**- женщины, юниоры, юниорки), объявляется победителем.

7. Участник, противник которого отказывается от продолжения боя, объявляется победителем.

8. Участник, противник которого дисквалифицирован (Хансоку или Сиккаку), объявляется победителем.

9.ОЦЕНКИ:

«Иппон» - 1 очко:

1. за сбивание противника с ног (касание татами тремя точками тела) с неиспользованной возможностью добивания.

2. за нарушение противником правил (Тюй ити).

«Нихон» - 2 очка:

1. за нарушение противником правил (Тюй ни или гантэн ити).

«Санбон» -3 очка:

1. за нокдаун (до **10** сек. - мужчины, до **5** сек. - женщины, юниоры, юниорки) после проведения разрешенной техники.

2. за сбивание противника с ног, контролем (как в ката Ашихара-каратэ) и обозначением добивания рукой.

3. за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

4. за нарушение противником правил (Тюй сан).

10.Запрещенное поведение.

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2 и выходы за площадку.

КАТЕГОРИЯ 1.

1. Захват за голову двумя руками.

2. Атаки в позвоночник, пах или суставы.

3. Атаки в лицо с применением техник руки.

4. Прямые удары ногами ниже пояса.

5. Опасная или запрещенная бросковая техника.

6. Атаки головой.

КАТЕГОРИЯ 2.

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.

2. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту. Или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ).

3. Уклонение от боя, лишаящее соперника возможности провести оцениваемую технику.

4. Клинчи, борьба, толчки или захваты (более 3-х сек.) без попытки выполнить бросок или другую технику. Фронтальный захват двумя руками за доги.

5. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ) относится к ситуации, когда две ноги спортсмена или любая часть тела касается пола за пределами площадки. Исключением является ситуация, когда участник физически вытолкнут или брошен соперником за пределы площадки.

Последовательность вынесения наказаний за выходы:

1-й выход – Дамэ (устное замечание);

2-й выход – Чуй ити;

3-й выход – Чуй ни;

4-й выход – Чуй сан.

Примечание: нарушения категории 1, категории 2 и выходы не суммируются.

11. ЗАЩИТНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- индивидуальную раковину на пах (одевается под доги);
- протекторы на голень и подъем стопы;
- накладки на руки (шингарды) только для юниоров 16-17 лет (обязательно) и женщин (рекомендуется);
- шлем без забрала только для юниоров 16-17 лет;
- для женщин и юниорок чашки на грудь установленного образца;
- капа (протектор ротовой полости).

12. СУДЕЙСТВО:

Рефери и 4 угловых судьи имеют по одному голосу.

После первого раунда оценки не обнуляются.

Оценки выносятся большинством голосов и отображаются на специальном табло.

Форма одежды для рефери и угловых судей: однотонный темно-синий или черный костюм, белая рубашка, однотонный красный галстук, черные туфли без шнурков, черные носки.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ для юношей и девушек 14-15 лет

1. Продолжительность поединков 2 мин. В случае ничьей +1 мин. до первого очка. В случае ничьей после дополнительной минуты обязательное решение судей. В абсолютных весовых категориях в случае ничьей взвешивание. Преимущество в весе при разнице 5 кг и более у девушек (+60 кг), у юношей (+ 70 кг). При отсутствии преимущества в весе - решение судей.

Весовые категории:

Юноши: до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, до 65 кг, до 70 кг, +70 кг.

Девушки: до 50 кг, до 55 кг, до 60 кг, +60 кг.

2. Разрешен захват **одной рукой** за тыльную часть головы при условии выполнения технических действий в течение 3 секунд. В голову можно нанести только один удар маваси гэри. Удары коленями в голову запрещены.

3. Разрешен захват двумя руками за кимоно справа или слева (маваси укэ) в течение 3 сек. при условии выполнения технических действий.

4. Участник, набравший большее количество очков в первом раунде объявляется победителем.

5. Участник, первым набравший 6 очков объявляется победителем.

6. Участник, выполнивший технику нокаута (5 сек.) объявляется победителем.

7. Участник, противник которого отказывается от продолжения боя, объявляется победителем.

8. Участник, противник которого дисквалифицирован (Хансоку или Сиккаку), объявляется победителем.

9. ОЦЕНКИ:

«Иппон» - 1 очко:

1. за акцентированный удар ногой в голову без нокауна.

2. за сбивание противника с ног (касание татами тремя точками тела) с неиспользованной возможностью добивания.

3. за нарушение противником правил (Тюй ити).

«Нихон» - 2 очка:

1. за нарушение противником правил (Тюй ни или гантэн ити).

«Санбон» -3 очка:

1. за нокаун (до 5 сек.) после проведения разрешенной техники.

2. за сбивание противника с ног, контролем (как в ката Ашихара-каратэ) и обозначением добивания рукой.

3. за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

4. за нарушение противником правил (Тюй сан).

10. Запрещенное поведение.

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2 и выходы за площадку.

КАТЕГОРИЯ 1.

1. Захват за голову двумя руками.

2. Атаки в позвоночник, пах или суставы.

3. Атаки в лицо с применением техник руки.

4. Прямые удары ногами ниже пояса.

5. Опасная или запрещенная бросковая техника.

6. Удары головой.

7. Атаки в голову коленом.

КАТЕГОРИЯ 2.

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.

2. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту. Или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ).

3. Уклонение от боя, лишаящее соперника возможности провести оцениваемую технику.

4. Клинчи, борьба, толчки или захваты (более 3-х сек.) без попытки выполнить бросок или другую технику. Фронтальный захват двумя руками за доги.

5. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ) относится к ситуации, когда две ноги спортсмена или любая часть тела касается пола за пределами площадки. Исключением является ситуация, когда участник физически вытолкнут или брошен соперником за пределы площадки.

Последовательность вынесения наказаний за выходы:

1-й выход – Дамэ (устное замечание);

2-й выход – Чуй ити;

3-й выход – Чуй ни;

4-й выход – Чуй сан;

11. ЗАЩИТНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- индивидуальную раковину на пах (одевается под доги);
- протекторы на голень и подъем стопы;
- накладки на руки (шингарды);
- шлем без забрала;
- для девушек чашки на грудь установленного образца;
- капа (протектор ротовой полости).

12. СУДЕЙСТВО:

Рефери и 4 угловых судьи имеют по одному голосу.

После первого раунда оценки не обнуляются.

Оценки выносятся большинством голосов и отображаются на специальном табло.

Форма одежды для рефери и угловых судей: однотонный темно-синий или черный костюм, белая рубашка, однотонный красный галстук, черные туфли без шнурков, черные носки.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ для юношей и девушек 12-13 лет

1. Продолжительность поединков 2 мин. В случае ничьей +1 мин. до первого очка. В случае ничьей после дополнительной минуты обязательное решение судей.

В абсолютных весовых категориях в случае ничьей взвешивание. Преимущество в весе при разнице **2,5 кг** и более. При отсутствии преимущества в весе - решение судей.

Весовые категории:

Юноши: до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, +50 кг.

Девушки: до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, до 50 кг, +50 кг.

2. Разрешен захват **одной рукой** за тыльную часть головы при условии выполнения технических действий в течение 3 секунд. В голову можно нанести только один удар маваси гэри. Удары коленями в голову запрещены.

3. Разрешен захват двумя руками за кимоно справа или слева (маваси укэ) в течение 3 сек. при условии выполнения технических действий.

4. Участник, набравший большее количество очков в первом раунде объявляется победителем.

5. Участник, первым набравший **6** очков объявляется победителем.

6. Участник, выполнивший технику нокаута (**5 сек.**) объявляется победителем.

7. Участник, противник которого отказывается от продолжения боя, объявляется победителем.

8. Участник, противник которого дисквалифицирован (Хансоку или Сиккаку), объявляется победителем.

9. ОЦЕНКИ:

«Иппон» - 1 очко:

1. за акцентированный удар ногой в голову без нокдауна.

2. за сбивание противника с ног (касание татами тремя точками тела) и попыткой добивания.

3. за нарушение противником правил (Тюй ити).

«Нихон» - 2 очка:

1. за нарушение противником правил (Тюй ни или гантэн ити).

«Санбон» - 3 очка:

1. за нокдаун (до **5 сек.**) после проведения разрешенной техники.

2. за сбивание противника с ног, контролем (как в ката Ашихара-каратэ) и обозначением добивания рукой.

3. за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

4. за нарушение противником правил (Тюй сан).

10. Запрещенное поведение.

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2 и выходы за площадку.

КАТЕГОРИЯ 1.

1. Захват за голову двумя руками.
2. Атаки в позвоночник, пах или суставы.
3. Атаки в лицо с применением техник руки.
4. Прямые удары ногами ниже пояса.
5. Опасная или запрещенная бросковая техника.
6. Удары головой.
7. Атаки в голову коленом.

КАТЕГОРИЯ 2.

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.
2. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту. Или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ).
3. Уклонение от боя, лишаящее соперника возможности провести оцениваемую технику.
4. Клинчи, борьба, толчки или захваты (более 3-х сек.) без попытки выполнить бросок или другую технику. Фронтальный захват двумя руками за доги.
5. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ) относится к ситуации, когда две ноги спортсмена или любая часть тела касается пола за пределами площадки. Исключением является ситуация, когда участник физически вытолкнут или брошен соперником за пределы площадки.

Последовательность вынесения наказаний за выходы:

- 1-й выход – Дамэ (устное замечание);
- 2-й выход – Чуй ити;
- 3-й выход – Чуй ни;
- 4-й выход – Чуй сан;

11. ЗАЩИТНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- индивидуальную раковину на пах (одевается под доги);
- протекторы на голень и подъем стопы;
- накладки на руки (шингарды);
- шлем без забрала;
- для девушек чашки на грудь установленного образца;
- капа (протектор ротовой полости) – по желанию.

12. СУДЕЙСТВО:

Рефери и 4 угловых судьи имеют по одному голосу.

После первого раунда оценки не обнуляются.

Оценки выносятся большинством голосов и отображаются на специальном табло.

Форма одежды для рефери и угловых судей: однотонный темно-синий или черный костюм, белая рубашка, однотонный красный галстук, черные туфли без шнурков, черные носки.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ для детей 8-9, 10-11 лет

1. Продолжительность поединков 1 мин. В случае ничьей +1 мин. до первого очка. В случае ничьей после дополнительной минуты обязательное решение судей.

В абсолютных весовых категориях (8-9 лет свыше 35 кг, 10-11 лет свыше 45 кг) в случае ничьей взвешивание. Преимущество в весе при разнице **2,5 кг** и более. При отсутствии преимущества в весе - решение судей.

Весовые категории:

8-9 лет: до 25 кг, до 30 кг, до 35 кг, +35 кг.

10.11 лет: до 35 кг, до 40 кг, до 45 кг, +45 кг.

2. Разрешен захват **одной рукой** за тыльную часть головы при условии выполнения технических действий в течение 3 секунд. В голову можно нанести только один удар маваси гэри. Удары коленями в голову запрещены.

3. Разрешен захват двумя руками за кимоно справа или слева (маваси укэ) в течение 3 сек. при условии выполнения технических действий.

4. Участник, набравший большее количество очков в первом раунде объявляется победителем.

5. Участник, первым набравший **6** очков объявляется победителем.

6. Участник, выполнивший технику нокаута (**5 сек.**) объявляется победителем.

7. Участник, противник которого отказывается от продолжения боя, объявляется победителем.

8. Участник, противник которого дисквалифицирован (Хансоку или Сиккаку), объявляется победителем.

9. ОЦЕНКИ:

«Иппон» - 1 очко:

1. за акцентированный удар ногой в голову без нокдауна.

2. за сбивание противника с ног (касание татами тремя точками тела).

3. за нарушение противником правил (Тюй ити).

«Нихон» - 2 очка:

1. за нарушение противником правил (Тюй ни или гантэн ити).

«Санбон» -3 очка:

1. за нокдаун (до **5** сек.) после проведения разрешенной техники.

2. за сбивание противника с ног, контролем (как в ката Ашихара-каратэ) и обозначением добивания рукой.

3. за разрешенную технику с явно выраженной эффективностью (с временным нарушением функций спортсмена; с явным уходом спортсмена от продолжения поединка; с проявлением мимикой или жестами эффективного действия соперника и т.п.).

4. за нарушение противником правил (Тюй сан).

10. Запрещенное поведение.

Запрещенное поведение подразделяется на две категории: Категория 1 и Категория 2 и выходы за площадку.

КАТЕГОРИЯ 1.

1. Захват за голову двумя руками.

2. Атаки в позвоночник, пах или суставы.

3. Атаки в лицо с применением техник руки.

4. Прямые удары ногами в голову и ниже пояса.

5. Опасная или запрещенная бросковая техника.

6. Удары головой.

7. Атаки в голову коленом.

КАТЕГОРИЯ 2.

1. Симуляция несуществующей или преувеличение последствий существующей травмы.

2. Пренебрежение защитой или опасное поведение, провоцирующее соперника на нанесение травмы оппоненту. Или же отсутствие адекватных действий для самозащиты (МУБОБИ).

3. Клинчи, борьба, толчки или захваты (более 3-х сек.) без попытки выполнить бросок или другую технику. Фронтальный захват двумя руками за доги.

4. Клинчи, борьба, толчки или захваты без попытки выполнить бросок или другую технику.

5. Разговоры или насмешки в адрес соперника, неподчинение указаниям Рефери, некорректное поведение по отношению к Судьям или другие нарушения этикета.

Повторяющиеся выходы за пределы площадки (ДЗЕГАЙ) относится к ситуации, когда две ноги спортсмена или любая часть тела касается пола за пределами площадки. Исключением является ситуация, когда участник физически вытолкнут или брошен соперником за пределы площадки.

Последовательность вынесения наказаний за выходы:

1-й выход – Дамэ (устное замечание);

2-й выход – Чуй ити;

3-й выход – Чуй ни;

4-й выход – Чуй сан;

11. ЗАЩИТНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

- индивидуальную раковину на пах (одевается под доги);

- протекторы на голень и подъем стопы;

- накладки на руки (шингарды);

- шлем без забрала;

- защитный жилет установленного образца (на усмотрение организаторов соревнований);

- капа (протектор ротовой полости) – по желанию.

12. СУДЕЙСТВО:

Рефери и 4 угловых судьи имеют по одному голосу.

После первого раунда оценки не обнуляются.

Оценки выносятся большинством голосов и отображаются на специальном табло.

Форма одежды для рефери и угловых судей: однотонный темно-синий или черный костюм, белая рубашка, однотонный красный галстук, черные туфли без шнурков, черные носки.