



ПРАВИЛА **проведения соревнований** **по АШИХАРА-КАРАТЭ в России**

(Правила разработаны судейским комитетом ФКРАК
и утверждены приказом Президента ФКРАК №1109 от 01.09.2020 года)

СОДЕРЖАНИЕ

1. Федерация каратэ России Ашихара кайкан - основной руководящий орган

ЧАСТЬ 1 – КУМИТЭ

2. Организация турниров по КУМИТЭ
3. Официальные лица (КУМИТЭ) - права и обязанности
4. Экипировка
5. Татами
6. Оценки
7. Разрешенная техника
8. Запрещенное поведение
9. Штрафные санкции
10. Критерии определения победителя

ЧАСТЬ 2 – КАТА

11. Организация турниров по КАТА
12. Официальные лица (КАТА) – права и обязанности
13. Регламент проведения соревнований
14. Критерии оценки
15. Разделы соревнований по Ката

ЧАСТЬ 3 - Общие положения

16. Минимальное количество участников (КУМИТЭ И КАТА)
17. Формат соревнований
18. Официальный протест
19. Травмы и повреждения
20. Видео-доказательство

Приложение 1 - Продолжительность поединка

Приложение 2 - Весовые и возрастные категории

Приложение 3 - Критерии определения победителя по результатам взвешивания

Приложение 4 – Экипировка

Приложение 5 - Команды судей

1. Общие положения

1.1. Федерация каратэ России Ашихара кайкан (ФКРАК) является единственной официальной организацией в РФ, осуществляющей проведение спортивных мероприятий по правилам соревнований НИКО (Новая Международная Организация Каратэ Ашихара Кайкан) и в соответствии с законодательством РФ.

1.2. Официальные представительства в региональных отделениях, принадлежащих ФКРАК, осознают степень значимости организации и проведения официальных соревнований по Ашихара Каратэ в духе честной борьбы.

1.3. Главная цель соревнований состоит в популяризации Ашихара Каратэ на территории РФ.

1.4. Целью разработки настоящих правил является создание безопасных условий, в которых будет возможно внедрение, стандартизация и развитие техники Сабаки («Сабаки – общий термин, применяемый для обозначения и описания техники Ашихара Каратэ, одного из наиболее эффективных стилей каратэ»).

1.5. Участники, тренеры, судьи и официальные лица, участвующие в соревнованиях по Ашихара-каратэ, должны неукоснительно выполнять настоящие правила.

1.6. Нарушение настоящих правил будет рассматриваться в организационном комитете и/или в судейской коллегии с вынесением сакций в отношении нарушителей.

ЧАСТЬ 1 –КУМИТЭ

2. Организация турниров по КУМИТЭ

2.1. Участники

2.1.1. Все участники соревнований должны иметь соответствующий медицинский допуск (на период проведения турнира), выданный специализированным медицинским учреждением. Ответственность за наличие медицинского допуска несут официальные руководители команд, которые представляют участников соревнований.

2.1.2. Все участники соревнований должны иметь медицинскую страховку от спортивных несчастных случаев. Ответственность за эту страховку несут официальные руководители команд, которые представляют участников соревнований.

2.1.3. Мужчины не могут быть зарегистрированы и/или участвовать в женском разряде/весовых категориях, предусмотренных для женских соревнований. Аналогично, женщины не могут быть зарегистрированы и/или участвовать в мужском разряде/весовых категориях, предусмотренных для мужских соревнований.

2.1.4. Принадлежность к НИКО включает в себя принятие Всемирного антидопингового кодекса и предполагает все национальные Федерации и их члены должны соблюдать правила, установленные Всемирным антидопинговым агентством.

2.1.5. Ниже приведены официальные возрастные категории турниров по КУМИТЭ:

12-13 лет *	14-15 лет	16-17 лет	18+ лет	35+ лет
Юноши I	Юноши II	Юниоры	Взрослые	Ветераны

***Примечание:**

В возрастных категориях моложе 12 лет официальные соревнования по кумитэ не проводятся.

2.2. Судейство

2.2.1. Каждому судье необходимо иметь соответствующую судейскую категорию для участия в соревнованиях в качестве члена Судейской коллегии или Судейской бригады на площадке.

2.2.2. Каждое региональное отделение или клуб (в зависимости от уровня соревнования) должны предоставить для проведения соревнований аттестованных судей с судейской категорией, соответствующей требованиям Положения о судьях.

2.2.3. Центральный рефери (Сюсин) на площадке, обслуживающий соревнования по кумитэ или ката, не должен быть из регионального отделения (или клуба) ни одного из участников поединка, который он судит.

2.2.4. Из четырех помощников рефери на площадке (Фукусин), допускается только один судья из регионального отделения (или клуба), которую представляют каждый из участников поединка.

3. Официальные лица (КУМИТЭ) – права и обязанности

3.1. Организационный комитет

3.1.1. Целью Организационного комитета является организация турнира на профессиональном уровне, а также контроль за ходом его проведения.

3.1.2. Организационный комитет является единственным уполномоченным органом, который утверждает результаты турнира и публикует окончательные результаты.

3.1.3. Организационный комитет назначает **судейскую коллегия**.

3.2. Судейская коллегия

3.2.1. Судейская коллегия является единственным уполномоченным органом, который назначает судей и их количество для надлежащего и профессионального обслуживания турнира.

3.2.2. Количество площадок, а также численный состав судей, определяется в зависимости от количества зарегистрированных участников.

3.2.3. Судейская коллегия определяет и назначает **главного судью**, который представляет ее интересы в ходе подготовки и проведения турнира.

3.2.4. Судейская коллегия отвечает за проведение мандатной комиссии и допуск к соревнованиям участников.

3.3. Главный судья (СИНПАН СЁ)

Права и обязанности:

3.3.1. Главный судья во взаимодействии с Организационным комитетом обеспечивает контроль надлежащей подготовки на каждой стадии турнира, включая:

- ◆ определение площадок для проведения поединков;
- ◆ предоставление и использование необходимого оборудования и экипировки;
- ◆ меры безопасности;
- ◆ медицинское обеспечение;
- ◆ регистрацию участников и их допуск к участию в турнире;
- ◆ контроль за проведением турнира.

3.3.2. Определяет и назначает официальных лиц (центральных рефери на татами) для обслуживания поединков на татами, а также предпринимает меры в отношении решений, вынесенных центральными рефери на татами.

3.3.3. Осуществляет контроль и координацию надлежащего исполнения судьями своих должностных обязанностей.

3.3.4. Проводит замену судей в случае необходимости.

3.3.5. Выносит окончательное решение в отношении ситуаций, возникающих в ходе проведения турнира, решение по которым не регламентировано соответствующими пунктами настоящих правил.

3.4. Судейская бригада на площадке

3.4.1. Судейская бригада на площадке включает следующий состав:

- ◆ координатор рефери (**КАНСА**);
- ◆ центральный рефери на площадке (**СЮСИН**);
- ◆ 4 помощника рефери на площадке (**ФУКУСИН**).

3.4.2. Дополнительно, с целью повышения эффективности проведения турнира, в Судейскую бригаду на площадке входят:

- ◆ хронометрист;
- ◆ секретарь;
- ◆ лицо, осуществляющее подсчет очков;
- ◆ ведущий;
- ◆ видео-оператор.

3.5. Координатор рефери (КАНСА)

Права и обязанности координатора рефери (лица, обеспечивающего контроль и координацию хода проведения поединка на площадке), включают:

3.5.1. Наблюдение за действиями центрального рефери и помощников рефери на площадке в ходе всех обслуживаемых ими поединков.

3.5.2. Контроль исполнения центральным рефери и помощниками рефери на площадке их должностных обязанностей в рамках наделенных полномочий.

3.5.3. Вынесение команды центральному рефери на площадке об остановке поединка в случае нарушения регламента.

3.5.4. Инструктаж центрального рефери на площадке и помощников рефери на площадке по спорным вопросам.

3.5.5. В случае вынесения центральным рефери на площадке и/или помощниками рефери на площадке субъективных решений, Канса вправе вынести им предупреждение.

3.5.6. Канса вправе удалить с татами центрального рефери и/или помощников рефери на площадке, которым ранее были вынесены предупреждения по причине субъективных решений.

3.5.7. Канса отвечает за поиск замены для удаленного с площадки судьи.

3.5.8. Канса несёт ответственность за судей и вправе удалить кого-либо из судей по причине вынесения необъективного решения.

3.5.9. Канса отвечает за объективное и справедливое решение по результатам поединков, которые проходят на обслуживаемой им площадке.

3.5.10. Канса отвечает за подготовку ежедневного письменного отчета о выполнении всеми судьями (находящихся под его контролем) своих должностных обязанностей.

3.5.11. Канса должен знать действующие правила.

3.6. Центральный рефери (СЮСИН)

Права и обязанности центрального рефери следующие:

3.6.1. Центральный рефери (СЮСИН) наделен правом судейства поединков, в том числе: объявлять начало поединка, его остановку и завершение.

3.6.2. Выносить оценки (кроме Сикаку).

3.6.3. Разъяснять официальным лицам, осуществляющим контроль поединков, Судейской коллегии, апелляционной комиссии, если это необходимо, причину, по которой было вынесено то или иное решение.

3.6.4. Налагать штрафные санкции, выносить предупреждения до, в течение и после поединка.

3.6.5. Консультироваться и выносить решения по результатам решений помощников рефери на площадке.

3.6.6. Объявлять дополнительный раунд.

3.6.7. Руководить голосованием судейской бригады (ХАНТЭЙ) и объявить результат матча.

3.6.8. Объявлять победителя.

3.6.9. Полномочия Центрального судьи не ограничиваются только боевой поверхностью площадки, но и распространяются на периметр, прилегающий к ней.

3.6.10. Центральный рефери даёт все команды и делает все объявления.

3.6.11. Относиться с уважением к решению Канса, в случае вынесения последним вердикта о замене центрального рефери.

3.6.12. Знать и соблюдать действующие правила.

3.7. Помощник рефери на площадке (ФУКУСИН)

Права и обязанности помощника рефери на площадке:

3.7.1. Помогать центральному рефери в ходе судейства с помощью флагов (СИРО – белый и АКА – красный).

3.7.2. Осуществлять своё право при принятии решения путем голосования ХАНТЭЙ.

3.7.3. Фукусин должен внимательно следить за действиями участников поединка и сигнализировать о своем мнении/решении центральному рефери в следующих случаях:

а. При проведении одним из участников результативной техники;

б. При совершении одним из участников запрещенного действия или техники;

с. При получении одним из участников травмы;

д. При выходе одним или обоими участниками за пределы татами (ДЗЁГАЙ).

е. В иных случаях, на которые необходимо обратить внимание центрального рефери.

3.7.4. Относиться с уважением к решению Канса, в случае вынесения последним вердикта о замене Фукусин.

3.7.5. Знать и соблюдать действующие правила.

3.8. Хронометрист

Хронометрист отвечает за точный хронометраж в зависимости от продолжительности боя. Время должно идти непрерывно, и только Сюсин может остановить его. Время не останавливается каждый раз, когда Сюсин командует «ЯМЭ!». Только Сюсин может подать сигнал Хронометристу, когда время должно быть остановлено.

3.9. Секретарь

Секретарь осуществляет подсчет очков с занесением в протокол.

3.10. Контролёр подсчета баллов

Фиксирует результативную технику в соответствии с решениями центрального рефери. Одновременно обеспечивает контроль за действиями Хронометриста и Секретаря.

3.11. Ведущий

Основная функция ведущего заключается в объявлении пары участников для выхода на площадку и подготовке следующей пары участников к поединку.

3.12. Размещение судей и официальных лиц

Размещение официальных лиц на площадке для КУМИТЭ:

	Ведущий	Секретарь	Контролёр подсчета баллов	Хронометрист
		КАНСА	ТАБЛО	
ФУКУСИН				ФУКУСИН
	СЮСИН			
ФУКУСИН				ФУКУСИН
MEDIA				MEDIA
SHOMEN				

3.13. Доступ на татами

По периметру площадки разрешается находиться только судьям, участникам соревнований и их тренерам.

3.14. Медиа и Табло

Средства массовой информации и табло (Кироку) должны быть размещены только на стороне SHOMEN.

3.15. Зона Кантё

Доступ в зону Кантё должен быть ограничен для болельщиков, тренеров, участников или кого-либо еще.

Сюда допускаются только члены комитетов НИКО и специальные гости Кантё.

3.16. Положение судей

Судьи должны иметь правильное положение и позу, когда они находятся на площадке.

Сюсин и Фукусин должны всегда сидеть прямо и внимательно следить за происходящим на площадке, сосредоточившись на матче.

Сюсин и/или Фукусин должны быть заменены, если они имеют сонную и/или небрежную позу. Это требование касается Канса, и всех официальных лиц, обслуживающих площадку.

3.17. Перемещения Сюсин

Когда Сюсин перемещается по площадке, он / она всегда должен быть лицом к лицу с ШОМЭН. Сюсин никогда не должен находиться на площадке спиной к ШОМЭН.

4. Экипировка

4.1. Общие правила

4.1.1. Все участники турнира (спортсмены, тренеры, судьи, официальные лица, лица, обслуживающие турнир) должны быть одеты согласно предписаниям, изложенным в правилах.

4.1.2. Все участники турнира (спортсмены, тренеры, судьи, официальные лица, лица, обслуживающие турнир) должны иметь соответствующие порядковые номера и бейджи, предоставленные организаторами турнира.

4.1.3. Судейская коллегия вправе дисквалифицировать любого официального лица или участника турнира в случае несоблюдения данных предписаний.

4.2. Спортсмены

4.2.1. Спортсмены должны быть одеты в белое доги только с оригинальными символами Ашихара Каратэ.

4.2.2. Национальный флаг или его символ может располагаться на рукаве или груди с правой стороны. Допустимый максимальный размер составляет 10 x 10 см. (на рукаве) и 10 x 6 см. (на груди).

4.2.3. Порядковый номер участника турнира располагается на спине, ниже наименования стиля – Ашихара Каратэ. Допустимый максимальный размер – 35 x 25 см.

4.2.4. Кроме описанного в пунктах 4.2.2. и 4.2.3. данной статьи, на доги не должно быть никаких иных эмблем или нашивок. Исключение составляют только оригинальные символы производителя.

4.2.5. Организационным комитетом могут быть одобрены специальные эмблемы уполномоченных спонсоров. Расположение и размеры указанных эмблем приведены ниже:

Расположение на кимоно	Размер
Плечи (верхняя часть)	20 x 7 см.
Спина (верхняя часть)	30 x 13 см.
Спина (нижняя часть)	40 x 18 см.

4.2.6. Размещение каких-либо эмблем на штанах не допускается.

4.2.7. С целью использования на доги специальных эмблем спонсоров необходимо одобрение Организационного комитета. Судейская коллегия вправе дисквалифицировать любого участника турнира в случае несоблюдения им правил.

4.2.8. Перед поединком участники надевают вместо поясов, свидетельствующих об их квалификации, белый или красный пояс. Указанная мера призвана облегчить работу судей по оценке и судейству поединка.

4.2.9. Пояс должен иметь ширину не более 5 см. и достаточную длину, чтобы длина от узла составляла 15 см. с каждой стороны.

4.2.10. Куртка доги, после того как пояс повязан, должна закрывать бедра. Однако длина куртки не должна превышать $\frac{3}{4}$ длины бедер. Женщинам допускается надевать под доги белую футболку.

4.2.11. Длина рукавов куртки не должна превышать границы запястья, но и не быть короче половины длины предплечья. Не допускается заворачивать рукава.

4.2.12. Длина штанов должна быть не короче $\frac{2}{3}$ длины голени, но и не длиннее голеностопного сустава. Подворачивать штаны не разрешается.

4.2.13. Спортсмены должны иметь чистые волосы и быть аккуратно подстрижены, длинные волосы должны быть убраны так, чтобы указанный фактор не оказывал негативного влияния на ход поединка. Использование бандана запрещено. В противном случае центральный рефери на татами вправе дисквалифицировать какого-либо из участников в случае его несоответствия указанному предписанию.

4.2.14. В ходе поединка запрещается использование каких-либо металлических предметов или браслетов. Запрещено также использование амулетов и декоративных украшений.

4.2.15. Ногти спортсменов должны быть коротко пострижены. Запрещены любые металлические предметы во избежание причинения ущерба или травмы оппоненту. Участие в поединках спортсменов, носящих брекеты должно быть согласовано и одобрено центральным рефери на татами и уполномоченным медицинским персоналом. Участник соревнований принимает в данном случае на себя всю ответственность за возможные травматические последствия.

4.2.16. Использование очков запрещено.

4.2.17. Запрещено использовать бинты и пластыри без разрешения Канса.

4.3. Судьи и официальные лица

4.3.1. Все члены судейской бригады, а также официальные лица турнира, должны быть одеты по форме и регламенту, определенному Судейской коллегией.

4.3.2. Официальный стиль должен присутствовать на весь период проведения турнира, в том числе: в ходе судейских семинаров, вынесения оценок и решений, а также до начала соревнований.

4.3.3. Ниже приведены основные критерии официального стиля:

- a.** Брюки темно-синего и черного цвета без манжетов;
- b.** Белая рубашка с короткими рукавами;
- c.** Темно-красный галстук (с логотипом Ашихара);
- d.** Специальная обувь без шнурков на мягкой подошве;
- e.** Темно-синие или черные носки;
- f.** Темно-синий или чёрный пиджак.

4.3.4. В случае наличия у судьи (женского пола) длинных волос, волосы должны быть аккуратно собраны в пучок на затылке.

4.3.5. Сюсин и Фукусин находятся на площадке в обуви.

4.4. Тренеры

4.4.1. Тренеры участников турнира должны носить спортивную форму в течение всего турнира.

Спортивная форма может быть следующей:

- g.** Поло или футболка/спортивная куртка;
- h.** Спортивные штаны;
- i.** Спортивная обувь.

4.4.2. Официальный стиль (костюм и галстук) не должен быть на тренерах в месте проведения турнира.

4.4.3. Спортсмены, тренеры которых одеты не по регламенту (п. 4.4.1), могут быть дисквалифицированы.

4.4.4. Тренеры должны вести себя уважительно до, во время и после матчей. Они не должны показывать эмоциональное поведение. Им строго запрещено кричать, ругаться или совершать любые другие неуважительные действия. Наказания по статье "категория 4-неуважительное поведение" также применяются к поведению тренера. Если тренер ведет себя неуважительно, его соперник будет наказан штрафами, определенными в главе 9. Тренер будет удален с татами, если он продолжит вести себя неуважительно, после того как его предварительно предупредили и наказали за это.

5. Татами

5.1. Поверхность татами должна быть ровной и безопасной.

5.2. Татами представляет собой квадрат, состоящий из сложенных матов. Длина каждой из сторон составляет 8 метров. Безопасная территория за краями татами составляет 2 метра от каждого края и предусмотрена для каждой из четырех сторон.

Если татами располагается на подиуме, в таком случае предусматриваются дополнительные требования к организации места проведения поединков, а именно:

- ♦ наличие соответствующих мер безопасности с целью предотвратить падения с подиума спортсменов в ходе проведения поединка;
- ♦ максимальная высота подиума составляет 1 метр;
- ♦ каждая из сторон подиума должна составлять не менее 12 метров и включать, как непосредственную площадь для проведения поединков, так и безопасную территорию за ее пределами.

5.3. На расстоянии 2 метров от центра татами находится линия, длиной 0,5 метра, обозначающая местоположение центрального рефери.

5.4. Две параллельные линии, длиной 0,5 метра каждая, обозначающие местоположение оппонентов, расположены параллельно друг другу на расстоянии 1,5 метра перпендикулярно местоположению центрального рефери.

5.5. Угловые судьи (Фукусин) располагаются в безопасной зоне на каждом углу татами. Каждый из угловых судей обеспечен флагами красного и белого цветов.

5.6. Место Канса – за небольшим столом, вблизи безопасной зоны с левой стороны позади центрального рефери. Канса обеспечен флагом красного цвета и свистком.

Примечание:

1. В зоне шириной 1 метр от каждого края татами не должно располагаться никаких рекламных щитов спонсоров, стендов или стоек.

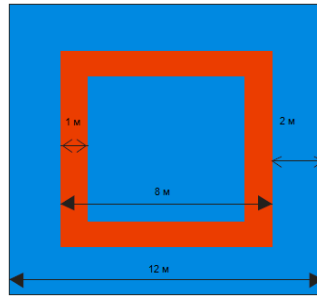
2. Татами должны плотно прилегать к полу и иметь очень малую подвижность в центральной его части, где оппоненты начинают поединок.

3. Для татами необходимо использовать специально изготовленные для каратэ маты. Маты для дзюдо не подходят, поскольку снижают подвижность и действия оппонентов.

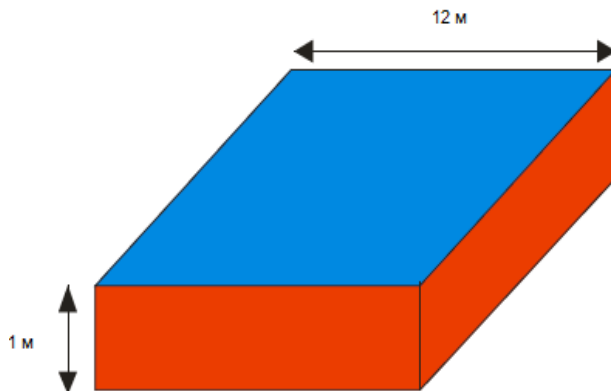
4. Центральный рефери на татами в ходе поединков должен постоянно следить за целостностью поверхности татами, т.к. щели между татами могут привести к серьезным негативным последствиям для спортсменов.

5. В возрастных категориях 12-13, 14-15 лет по решению организационного комитета в исключительных случаях допускается уменьшить размер татами до 7 метров каждой стороны. В этом случае заранее обговаривается порядок наказания за выход за пределы площадки.

Пример татами:



Пример татами на подиуме:



6. Оценки

ЮКО	ВАДЗА АРИ	ИППОН
1 балл	2 балла	4 балла

1 ЮКО = 1 балл;

2 ЮКО = 2 балла, эквивалент ВАДЗА АРИ;

1 ВАДЗА АРИ = 2 балла;

2 ВАДЗА АРИ = 4 балла, эквивалент ИППОН;

4 ЮКО = 4 балла, эквивалент ИППОН;

6.1. ИППОН (4 балла) присуждается в следующих случаях:

6.1.1. Если вследствие проведенной оппонентом результативной техники участник не в состоянии поднять руки в боевую стойку после отсчёта центральным рефери более 5 секунд.

6.1.2. Вследствие остановки судьей поединка ввиду невозможности продолжать схватку одним из оппонентов.

6.1.3. Ввиду присуждения одному из оппонентов **2-х** оценок ВАДЗА АРИ – (ИППОН).

6.1.4. Вследствие получения одним из оппонентов **4-х** оценок ЮКО.

6.2. ВАДЗА АРИ (2 балла) присуждается в следующих случаях:

6.2.1. Вследствие попадания одного из оппонентов в нокаун в результате проведения противником результативной техники и участник в состоянии поднять руки в боевую стойку после отсчёта центральным рефери до 5 секунд включительно.

6.2.2. В результате надлежащего проведения одним из оппонентов результативной техники САБАКИ и/или техники НАГЭ с последующим обозначением добивания (**Тодомэ**).

Примечание:

♦ **контролируемая бросковая техника** – техника, в результате которой, вследствие броска или подсечки, оппонент касается татами 3-мя точками тела.

♦ **результативная бросковая техника** – бросковая техника с последующим обозначением добивания (**Тодомэ**) в верхнюю незащищенную часть тела противника (за исключением лица оппонента). Незащищенная часть – часть, которую противник не закрывает руками. Добивание производится в форме обозначения на расстоянии от 2 до 5 см. до цели. Добивание обозначается один раз с надлежащей концентрацией и сохранением баланса.

♦ оценка ВАДЗА АРИ присуждается только при проведении **результативной бросковой техники**. В случае, когда один из оппонентов при проведении ударной или бросковой техники теряет равновесие, и в результате оказывается на полу татами, баллы не начисляются.

Баллы не начисляются, если в указанном выше случае оба спортсмена оказываются на татами.

6.2.3. Посредством получения одним из оппонентов двух оценок ЮКО – ВАДЗА АРИ.

6.3. ЮКО (1 балл) присуждается в следующих случаях:

6.3.1. Вследствие проведения одним из оппонентов **контролируемой бросковой техники** (без **Тодомэ**).

6.3.2. Для всех категорий участников контролируемый удар ногой в голову в голову будет оцениваться как ЮКО (1 балл).

6.4. Баллы также начисляются в следующих случаях:

1 балл:

- ♦ В случае получения одним из оппонентов штрафа ТЮЙ ИТИ, второму присуждается 1 балл;
- ♦ 1 балл присуждается после штрафа ТЮЙ НИ, если ему предшествовал штраф ТЮЙ ИТИ;
- ♦ 1 балл присуждается после штрафа ТЮЙ САН, если ему предшествовал штраф ТЮЙ НИ;
- ♦ 1 балл присуждается после штрафа ТЮЙ ЁН, если ему предшествовал штраф ТЮЙ САН;
- ♦ В случае отказа одного из спортсменов от продолжения поединка (КИКЭН);
- ♦ В случае равенства баллов у обоих оппонентов, когда результат поединка определяется по решению судей (ХАНТЭЙ);
 - Ввиду присуждения победы одному из оппонентов ввиду разницы в весе.

2 балла:

♦ В случае, когда один из оппонентов сразу получает штраф – ТЮЙ НИ, которому не предшествовал штраф ТЮЙ ИТИ, второму оппоненту присуждается 2 балла;

3 балла:

♦ В случае, когда один из оппонентов сразу получает штраф – ТЮЙ САН, которому не предшествовал штраф ТЮЙ НИ, второму оппоненту присуждается 3 балла;

4 балла:

♦ В случае, когда один из оппонентов сразу получает штраф – ТЮЙ ЁН, которому не предшествовал штраф ТЮЙ САН, второму оппоненту присуждается 4 балла;

♦ После штрафа ТЮЙ ЁН автоматически выносится решение ХАНСОКУ или СИКАКУ.

Разъяснение:

♦ ИППОН означает завершение поединка;

♦ две оценки ВАДЗА АРИ суммируются в оценку ИППОН и означают завершение поединка;

♦ две оценки ЮКО суммируются в оценку ВАДЗА АРИ;

6.5. Когда выполненная техника не оценивается баллами, СЮСИН даёт команду: **МИТОМЭЗУ!**

6.6. Техника, проведенная после остановки поединка, не оценивается.

7. Разрешенная техника

7.1. Удары ногами (включая колени) разрешены в следующие области:

a. Голова (за исключением затылочной части), **Лицо, Шея** (за исключением области трахеи);

b. Живот, Грудь, Рёбра, Спина (за исключением позвоночной области);

c. Ноги (за исключением коленных суставов);

d. Руки (за исключением локтевых и плечевых суставов).

7.2. Удары руками разрешены в следующие области:

a. Живот, Грудь, Рёбра, Спина (за исключением позвоночной области), **Ноги, Руки.**

Пожалуйста, обратите внимание на подпункты **b, c, d** пункта **7.2. раздела New Style Division**, предусмотренных для участия исключительно взрослых спортсменов, возраст которых не младше 18 лет, в частности:

b. Разрешены удары в голову (с использованием спарсе шлема);

c. В одной непрерывной комбинации ударов руками в голову допускается **не более 3 связанных ударов**;

(После 3 непрерывных ударов руками в голову, можно выполнять любые удары ногами или в корпус руками).

Четыре связанных удара в голову в одной непрерывной комбинации ударов руками в голову **расценивается как нарушение.**

d. Удары руками в голову допускаются **только кулаком**. Не допустимы удары в голову предплечьем, локтем или плечом.

7.3. Захваты

a. Захват разрешен только одной рукой с последующим проведением разрешенной ударной или бросковой техники. Время удержания захвата не должно превышать 3 секунд.

b. Удержание противника захватом МАВАСИ УКЭ (двумя руками только с одной стороны противника) с последующим проведением разрешенной ударной или бросковой техники не должно превышать 3 секунд.

7.4. Захваты и удары

a. Захват головы противника разрешен только одной рукой с последующим проведением **только одной** разрешенной ударной техники в голову.

b. Допускается нанесение **только одного удара в голову ногой** при захвате.

Пожалуйста, обратите внимание на подпункты **c, d** пункта **7.4. раздела New Style Division**, предусмотренных для участия исключительно взрослых спортсменов, возраст которых не младше 18 лет, в частности:

c. В ходе захвата разрешена **только одна разрешенная ударная техника в голову рукой.**

d. В ходе удержания захвата допускается комбинация, состоящая из одного удара рукой + одного удара ногой в голову.

7.5. Захваты и броски

a. После любого захвата противника (как приведено в пунктах 7.3. и 7.4.) допустимо проведение разрешенной результативной бросковой техники.

б. Бросковая техника, допустимая в Ашихара Каратэ, включает следующие технические элементы: МАКИ КОМИ НАГЭ, УРА НАГЭ, CUTTING (сбивание), ХИКИАТОСИ НАГЭ.

7.6. Разрешенная результативная техника, проведенная одновременно с сигналом об окончании поединка, оценивается.

7.7. Разрешенная результативная техника, поведенная обоими оппонентами одновременно (АУТИ), не оценивается.

Примечание: поединки в разделе новых правил для мужчин старшей возрастной группы, возраст которых +18 лет, проводятся с использованием sparse шлема и перчаток установленного образца.

8. Запрещенное поведение

8.1. Категория 1 – Запрещенные технические действия

a. Ударная техника, приводящая к контакту с шеей (область трахеи);

b. Атаки в пах, позвоночник, суставы (точечные, целенаправленные (умышленные) удары, которые могут привести к травме в коленный, локтевой и плечевой суставы) или стопу (удары ногой в стопу сверху вниз);

c. Удары руками в лицо (за исключением поединков в разделе **New Style Division**);

d. Удары локтями в голову во всех категориях;

e. Опасная или запрещенная бросковая техника (выше бедра);

f. Удары головой;

g. Удержание противника захватом двумя руками (с обеих сторон) за голову, шею или плечи (за исключением захвата МАВАСИ УКЭ). Не допускается разноименный фронтальный захват противника за предплечье и ногу.

h. Захват за ногу противника двумя руками;

i. Толчки или удержание оппонента без попытки проведения разрешенной ударной или бросковой техники (ввиду неуверенности в своих действиях или уклонения от ведения поединка);

j. Выталкивание противника за пределы татами;

k. Атаки лежащего противника в контакт;

l. Запрещена накладка ладонью на лицо противника при проведении техники УРА НАГЭ;

m. Неправильное выполнение техники МАВАСИ УКЭ, которое способно привести к травме оппонента или подрыву его готовности к проведению поединка (удары в затылочную область головы противника в ходе ненадлежащего исполнения захвата);

n. Удары руками и ногами из лежащего положения;

o. Техника, проведенная после остановки поединка.

Технические действия в голову для разных возрастных категорий:

Взрослые 18+ лет (New Style Division)

▪ допускается только до 3 связанных ударов руками в голову;

▪ после проведения 3 связанных ударов руками в голову может быть проведен любой удар ногой или удар рукой в корпус;

▪ 4-ый непрерывно нанесенный связанный удар руками в голову расценивается как нарушение;

▪ запрещается нанесение ударов в голову локтем, предплечьем или плечом.

8.2. Категория 2 – Несоответствующее поведение

◆ симуляция травмы или демонстративное преувеличение ее последствий;

◆ преднамеренные действия, направленные на получение травмы со стороны оппонента, или действия, предпринимаемые без должной степени защиты (МУБОБИ);

◆ уклонение от ведения поединка в целях недопущения проведения оппонентом результативных действий;

◆ пререкания с оппонентом или с судьями, оскорбление оппонента или судей, несоблюдение команд центрального рефери на татами, вызывающее поведение по отношению к судьям, иные нарушения протокола. Эти нарушения распространяются и на тренеров участников;

◆ иное поведение, расцениваемое судьями как неприемлемое.

Разъяснение: в случае нарушения одним из оппонентов, предусмотренного Категориями 1 и 2 (запрещенные технические действия и несоответствующее поведение), ему может быть вынесено предупреждение или применены штрафные санкции. В случаях с серьезными последствиями, спортсмен, допустивший нарушение, может быть дисквалифицирован. Дисквалифицированные спортсмены должны незамедлительно покинуть татами.

Категория 3 – Выход за пределы татами (ДЗЕГАЙ)

ДЗЕГАЙ означает ситуацию, при которой спортсмен выходит за край татами обеими ногами или большей частью тела при падении. Если оппонент покидает пределы татами в попытке избежать поединка, в таком случае ему будет вынесено предупреждение.

За повторное подобное нарушение будут наложены штрафные санкции.

Исключением являются случаи, когда спортсмен вытолкнут или выброшен за пределы площадки, а также когда оба спортсмена оказываются вне рабочей площадки.

Если в результате проведения оцениваемой бросковой техники спортсмен оказался за пределами площадки, а его оппонент в зоне площадки, то спортсмену Дзэгай не выносятся, а его оппоненту засчитывается оценка за проведение технического действия.

Если оппонент спортсмена тоже вышел за пределы площадки, то оценка за проведение технического действия не засчитывается.

8.4. Категория 4 - Неуважительное поведение

8.4.1. Неуважительное поведение это когда руководители команд, участники или тренеры своими действиями, как на татами, так и в любом другом месте проведения соревнования, показывают неуважительное отношение к другим участникам, тренерам, судьям и всем остальным, кто принимает участие в проведении соревнования.

8.4.2. Наказание за неуважительное поведение.

После завершения соревнования судейский комитет в течение 10 дней рассматривает допущенное нарушение и выносит решение о мерах наказания нарушителя.

Степень наказания зависит от тяжести проступка и варьируется от профилактической беседы до полного запрета участвовать в соревнованиях и других мероприятиях ФКРАК.

Наказание вступает в силу после утверждения Президентом ФКРАК.

9. Штрафные санкции

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ → Устное замечание за малое и/или непреднамеренное нарушение без снятия баллов.

ШТРАФ → Означает добавление баллов противнику. ШТРАФ назначается после ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ.

Основным моментом является порядок вынесения предупреждений и штрафов, а именно последовательность их вынесения, начиная с предупреждения (ДАМЭ), и продолжая штрафами (ТЮЙ ИТИ, ТЮЙ НИ, ТЮЙ САН, ТЮЙ ЁН).

Порядок следующий: ДАМЭ → ТЮЙ ИТИ → ТЮЙ НИ → ТЮЙ САН → ТЮЙ ЁН (дисквалификация).

За незначительные или неумышленные ошибки, совершенные в первый раз, выносятся предупреждение ДАМЭ, при повторном нарушении - штраф (ТЮЙ ИТИ, ТЮЙ НИ, ТЮЙ САН, ТЮЙ ЁН) согласно приведенной ниже таблице:

ДАМЭ	ТЮЙ ИТИ	ТЮЙ НИ	ТЮЙ САН	ТЮЙ ЁН
0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла	4 балла

Предупреждение и штрафы выставляются за незначительные и повторные нарушения (долгий захват, неумышленные удары и т.д.) соответственно. В этом случае после каждого нарушения оппоненту прибавляется 1 балл (п.6.4.).

В случае грубого нарушения замечания ТЮЙ НИ, ТЮЙ САН и даже ТЮЙ ЁН могут быть вынесены сразу.

9.1. ДАМЭ (предупреждение) выносятся за незначительное нарушение или негрубое нарушение, совершенное впервые в ходе поединка.

◆ ДАМЭ (предупреждение) может выноситься за нарушения, предусмотренные разделами **категорий 1, 2, 3, 4** статьи 8 «Запрещенные технические действия».

◆ ДАМЭ может быть вынесено только раз за любое из нарушений, предусмотренное разделами **категорий 1, 2, 3, 4** статьи 8 «Запрещенные технические действия».

◆ В случае повторного нарушения выносятся Штраф.

◆ ДАМЭ не влечет штрафных санкций/или начисления баллов в пользу оппонента, а является лишь предупреждением.

9.2. ТЮЙ-ИТИ (штраф) выносится за незначительное нарушение правил, за которое ранее в ходе поединка спортсмену уже было вынесено ДАМЭ, или за нарушение, которое по своим последствиям для оппонента более серьезно чем незначительное нарушение правил, но не настолько серьезно, чтобы повлечь вынесение ТЮЙ-НИ.

♦ ТЮЙ-ИТИ может выноситься за любое нарушение, предусмотренное разделами **категорий 1, 2, 3, 4** статьи 8 «Запрещенные технические действия».

♦ ТЮЙ-ИТИ может быть вынесено только один раз.

♦ Повторное нарушение, за которое было вынесен ТЮЙ-ИТИ, автоматически влечет вынесение ТЮЙ-НИ.

♦ ТЮЙ-ИТИ влечет начисление **1 балла** в пользу оппонента.

9.3. ТЮЙ-НИ (штраф) выносится за незначительное нарушение правил, за которое ранее в ходе поединка спортсмену уже было вынесено ТЮЙ ИТИ, или за нарушение, которое по своим последствиям для оппонента более серьезно чем незначительное нарушение правил, но не настолько серьезно, чтобы повлечь вынесение ТЮЙ-САН.

♦ ТЮЙ-НИ может выноситься за любое нарушение, предусмотренное разделами **категорий 1, 2, 3, 4** статьи 8 «Запрещенные технические действия».

♦ ТЮЙ-НИ может быть вынесено только один раз.

♦ ТЮЙ-НИ влечет начисление в пользу оппонента 1 балла, если ему предшествовал ТЮЙ-ИТИ или сразу **2 баллов за грубое нарушение правил**.

9.4. ТЮЙ-САН выносится за очень серьезное по своим последствиям нарушение, предусмотренное разделами **категорий 1, 2, 3, 4** статьи 8 «Запрещенные технические действия» или за повторное нарушение, за которое уже было вынесено замечание ТЮЙ-НИ.

♦ ТЮЙ-САН выносится только один раз.

♦ ТЮЙ-САН влечет начисление в пользу оппонента 1 балла, если ему предшествовал ТЮЙ-НИ или сразу **3 баллов за грубое нарушение правил**.

9.5. ТЮЙ ЁН выносится за очень серьезное по последствиям нарушение правил, предусмотренное разделами **категорий 1, 2, 3, 4** статьи 8 «Запрещенные технические действия» или за повторное нарушение, за которое уже было вынесено замечание ТЮЙ-САН.

♦ ТЮЙ ЁН влечет начисление в пользу оппонента 1 балла, если ему предшествовал ТЮЙ-САН или сразу **4 баллов за грубое нарушение правил**.

♦ После ТЮЙ ЁН следует решение ХАНСОКУ, которое означает дисквалификацию спортсмена с поединка.

9.6. СИКАКУ выносится **Главным судьёй (СИНПАН СЁ)** за очень серьезное по последствиям нарушение правил, предусмотренное разделами **категорий 1, 2, 4** статьи 8 «Запрещенные технические действия».

♦ СИКАКУ добавляет 4 балла оппоненту.

♦ СИКАКУ ведет к дисквалификации спортсмена, представителя команды или всей команды, которым оно вынесено, из текущего турнира. После завершения турнира по ходатайству судейского комитета Президент федерации может вынести дополнительные санкции в отношении спортсмена, представителя команды или всей команды.

9.7. Сигнализация о штрафе

♦ Судья может только показать нарушение для АКА или СИРО.

♦ Судья должен решить, кто из соперников первым нарушил правила.

10. Критерии определения победителя

Победа в поединке может быть присуждена одному из спортсменов:

▪ **по баллам** (ввиду преимущества в набранных баллах по завершению поединка и когда количество баллов достигает 4-х, поединок завершается);

▪ **по решению судей (ХАНТЭЙ)** (в случае равенства набранных баллов);

▪ **ввиду дисквалификации** одного из оппонентов (ХАНСОКУ, СИКАКУ или КИКЭН).

10.1. Победа в поединке присуждается спортсмену:

▪ набравшему 4 балла (ИППОН);

▪ ввиду преимущества в набранных баллах по завершению поединка;

▪ по решению судей (ХАНТЭЙ);

▪ в результате дисквалификации (СИКАКУ или КИКЭН).

10.2. Регламент проведения поединков одинаков для всех этапов соревнования от предварительных до финальных поединков.

10.3. Если в конце 1-го раунда счет будет равным, то СЮСИН объявляет ХИКИВАКЭ и процедура голосования (ХАНТЭЙ) не производится.

10.4. В случае ничейного результата назначается дополнительный раунд в соответствии с **Приложением 1**. Если после дополнительного раунда ни один из оппонентов не получил преимущества в баллах, то назначается обязательное решение судей в пользу одного из них. В абсолютных весовых категориях и весовых категориях, которые разбиты через 10 кг в результате слияния, назначается взвешивание и затем решение судей, если ни один из оппонентов не имеет преимущества в весе.

В случае если по истечении дополнительного времени победитель не определен, решение выносится в соответствии с пунктом **10.5**.

10.5. В случае ничейного результата победитель определяется решением СЮСИН и 4-х ФУКУСИИ. Решение выносится в обязательном порядке и основывается на следующих критериях:

- ◆ техническое превосходство спортсмена над оппонентом (точность, активность);
- ◆ морально-волевые качества (поведенческие факторы);
- ◆ физическая кондиция (скорость, выдержка, сила).

10.6. Судейские решения всегда остаются в силе. Все члены должны уважать решение, принятое на татами.

10.7. Когда решение принимается по взвешиванию (исходя из разницы в весе), СЮСИН должен озвучить разницу в весе.

ЧАСТЬ 2 – КАТА

11. Организация соревнований по КАТА

- Все участники должны быть членами НИКО и иметь действующие членские карточки.
- Турниры по КАТА предусматривают следующие две формы соревнований - индивидуальные и командные.
 - В индивидуальных соревнованиях участвует 1 спортсмен.
 - Командные соревнования предполагают участие 3 спортсменов в команде.
 - Регламент соревнований предусматривает исполнение КАТА дважды, с должным исполнением техники САБАКИ и надлежащим контролем оппонента:
 - 1 раз – индивидуальное исполнение;
 - 2 раз – исполнение КАТА с **партнером(ми)** с целью демонстрации техники и принципов САБАКИ.
 - Каждый последующий раунд соревнований предполагает исполнение разных КАТА.
 - КАТА, исполненное в каком-либо раунде соревнований, в следующих раундах не повторяется.
 - Количество КАТА, демонстрируемых в соревнованиях, зависит от количества участников или команд и определяется следующим образом:

Участники или команды	КАТА (количество)
65-128	7
33-64	6
17-32	5
9-16	4
5-8	3
4	2

Примечание: например, если количество участников 32, количество КАТА, необходимое для демонстрации, с целью победы в финале – 5 разных КАТА.

- В соревнованиях допускается исполнение только КАТА Ашихара Каратэ.
- Для соревнований по КАТА на Чемпионате Мира, ХОНБУ произведет отбор 7 КАТА из представленного ниже перечня:

Шошин 1	Шошин 2	Шошин 3	Нагэ 3
Кихон 1	Кихон 2	Кихон 3	Нагэ 4
Нагэ 1	Нагэ 2	Кумитэ 3	Кумитэ 4
Кумитэ 1	Кумитэ 2	Дзисэн 1	Кумитэ 5
			Дзисэн 2

12. Официальные лица (КАТА) – права и обязанности

При описании соревнований по КАТА применяется следующая терминология. Значение терминов приведено в соответствующих разделах выше:

- ♦ Организационный комитет (раздел 3);
- ♦ Судейская коллегия (раздел 3);
- ♦ Главный судья СИМПАИ СЁ (глава 3);
- ♦ Официальная форма (глава 4).

Обслуживание соревнований по КАТА обеспечивает судейская бригада в следующем составе:

- Супервайзер (КАНСА);
- Центральный рефери (СЮСИН);
- Угловые судьи (ФУКУШИН) в составе 4 человек.

Кроме того, соревнования также обслуживают:

- хронометрист;
- секретарь;
- лицо, ведущее протокол;
- ведущий;
- видео-оператор (осуществляет запись всех выступлений).

Примечания:

1. Все судьи должны быть сертифицированы НИКО, посетив официальный судейский семинар.
2. Все аккредитованные судьи должны принять участие в собрании, которое состоится за день до турнира.
3. Указанные выше процедуры необходимы для обеспечения профессионального судейства на соревнованиях и понимания критериев оценки.

12.1. Супервайзер (КАНСА)

Права и обязанности:

12.1.1. Наблюдение за действиями центрального рефери и угловых судей на татами в ходе всех обслуживаемых ими поединков.

12.1.2. Контроль за исполнением центральным рефери и угловыми судьями их должностных обязанностей в рамках наделенных полномочий и обеспечением объективного судейства.

12.1.3. В случае вынесения центральным рефери на татами и/или угловыми судьями субъективных решений, КАНСА вправе вынести им предупреждение.

12.1.4. КАНСА вправе удалить с татами центрального рефери и/или угловых судей, которым ранее были вынесены предупреждения по причине субъективных решений и/или несоблюдения критериев оценки (приведены в разделе 14).

12.1.5. КАНСА несет ответственность за то, чтобы найти замену любому судье, которого он устранил.

12.1.6. КАНСА несет ответственность за то, чтобы оставить судейскую бригаду (одного центрального рефери и четырех угловых судей) на обслуживание соревнования, за исключением случаев удаления кого-либо из судей по причине вынесения необъективного решения.

12.1.7. КАНСА Наделен ответственностью осуществлять контроль за вынесением объективных, корректных и беспристрастных решений на татами, которые им обслуживаются.

12.1.8. КАНСА должен подготовить письменный отчет на работу всех судей на контролируемым татами.

12.1.9. КАНСА должен знать действующие правила.

12.2. Центральный рефери (СЮСИН)

Права и обязанности:

12.2.1. СЮСИН наделен полномочиями производить вызов спортсменов на татами.

12.2.2. СЮСИН отвечает за оптимальное использование времени, отведенного на поединок.

12.2.3. СЮСИН должен знать действующие правила.

12.2.4. СЮСИН должен объективно оценивать действия участников соревнований согласно предписаниям раздела 14.

12.2.5. СЮСИН должен требовать от угловых судей вынести решение после того, как выполнение ката (в индивидуальном или командном разряде) завершено.

12.2.6. СЮСИН уполномочен выносить решения с учетом собственного мнения и мнения угловых судей.

12.2.7. СЮСИН должен относиться с пониманием к решению КАНСА, в случае вынесения последним вердикта о замене центрального рефери.

12.3. Угловые судьи (ФУКУСИН)

Права и обязанности:

12.3.1. ФУКУСИН должен знать действующие правила.

12.3.2. ФУКУСИН должен объективно оценивать действия участников соревнований согласно предписаниям раздела 14.

12.3.3. ФУКУСИН должен без промедления вынести решение в случае требования СЮСИНА.

12.3.4. ФУКУСИН должен относиться с пониманием к решению КАНСА, в случае вынесения последним вердикта о замене центрального рефери.

Примечание:

1. Каждый рефери наделен одним голосом. Общее количество судейских голосов – 5 (1 голос центрального рефери + 4 голоса угловых судей).

2. Центральный рефери и каждый из четырех боковых судей наделен равным правом голоса.

3. Спортсмен, получивший большинство голосов, объявляется победителем.

12.4. Секретарь

Секретарь наблюдает за ходом соревнований и заносит в письменном виде:

- ◆ результаты выступлений;
- ◆ замечания, который КАНСА выносит центральному рефери и/или угловым судьям ввиду субъективного судейства;
- ◆ судей, удаленных КАНСА по причине субъективного судейства или иным обстоятельствам.

12.5. Лицо, ведущее протокол

- ◆ Осуществляет контроль деятельности хронометриста и секретаря.
- ◆ Сигнализирует в случае попытки какого-либо из участников исполнить КАТА, которое было выполнено в предыдущем раунде соревнований.

12.7. Диктор

Делает следующие объявления:

- ◆ фамилия и страна спортсмена (или команды);
- ◆ времени исполнения КАТА (фиксируется и предоставляется хронометристом);
- ◆ окончательное решения и победителя.

12.8. Размещение судей и официальных лиц

Порядок размещения судей и официальных лиц при обслуживании соревнований по КАТА:



13. Регламент проведения соревнований

● При выходе один спортсмен повязывает позади на поясе белую (СИРО) ленточку, а другой красную (АКА). Данная мера призвана обеспечить судьям более удобную процедуру оценки участников. Пояса, подтверждающие ранг спортсмена, остаются на участниках.

● В случае командных соревнований, только один из трех участников команды повязывает ленточку (именно этот спортсмен в последующем выполняет роль УКЭ – защищающегося спортсмена).

● Как только производится приглашение спортсменов на татами, оба спортсмена (обе команды) выходят на татами лицом к центральному рефери.

Вначале спортсмены (команды) делают поклон СЮСИН, затем друг другу.

Исполнение КАТА в индивидуальном соревновании

- АКА и Сиро выполняют ката в индивидуальном режиме одновременно без ассистента.
- СЮСИН даёт счёт в Ката.
- После выполнения Ката в индивидуальном режиме состоится бункай (ката с ассистентом).
- Первым выполняет ката с ассистентом СИРО.
- Когда СИРО заканчивает бункай, он кланяется СЮСИН и выходит за пределы татами.
- АКА выходит на татами и после поклона начинает исполнение бункай.
- После того, как АКА закончил бункай, СИРО возвращается на татами, и они оба ждут судейского решения.
 - Каждое Ката должно быть выполнено дважды.
 - 1-й раз: как индивидуальное выступление.
 - 2-й раз: бункай, с атакующим ассистентом, чтобы продемонстрировать смысл Ката.

- Каждый отдельный участник должен иметь атакующего ассистента (ТОРИ).
- ТОРИ должен знать атаки, из Ката, выбранного для этого раунда.

Исполнение КАТА в командном соревновании

- Команда СИРО выполняет ката без ассистентов.
- СЮСИН не даёт счёт в Ката.
- Сразу после выполнения ката без ассистентов команда СИРО выполняет бункай (ката с ассистентами).
 - Команда СИРО заканчивает бункай, кланяется СЮСИН и выходит за пределы татами.
 - Команда АКА выходит на татами и после поклона приступает к исполнению ката без ассистентов.
 - Сразу после выполнения ката без ассистентов команда АКА выполняет бункай (ката с ассистентами).
 - После того, как команда АКА заканчивает бункай, команда СИРО выходит на татами и ждет судейского решения.
 - Каждое ката должно быть выполнено дважды.
 - 1-й раз: как командное выступление, все участники выполняют ката одновременно.
 - 2-й раз: бункай, с атакующими ассистентами, чтобы продемонстрировать смысл Ката.
 - Только один участник выступит во второй раз как УКЭ, остальные двое участников будут ТОРИ.
 - Все члены команды должны участвовать во 2-м выступлении.
 - Только если член команды получает травму во время соревнований, он (она) может быть заменен на другого ТОРИ.
- ТОРИ должны знать атаки, в соответствии с ката, выбранной для этого раунда.

Объявление победителя

- СЮСИН командует о принятии решения: HANTEI ONEGAISHIMASU!
- По сигналу СЮСИН: ХАНТЕЙ, все 5 судей должны одновременно указать свое решение, подняв флаг СИРО или АКА.
 - Решение должно быть за СИРО или АКА. Ничейное решение не допускается.
 - Участник (команда), набравший большинство голосов, объявляется победителем и выходит в следующий раунд.
 - Сюсин подсчитывает голоса и объявляет победителя.
 - Оба участника (команды) кланяются СЮСИН, друг другу, а затем выходят за пределы татами.

14. Критерии оценки

- Исполнение ката должно соответствовать традиционным ценностям и принципам, созданным Сендай Кантё Хидэюки Асихара..
- КАТА должно быть реалистичным представлением боевых приемов, демонстрирующим силу, скорость, ритм, равновесие, а также совершенным управлением поединка, во время выступления бункай.

Будут использоваться следующие основные критерии для оценки выполнения ката.

14.1. Правильность исполнения технических элементов.

Исполняемые технические элементы должны быть в строгом соответствии с техническими элементами КАТА, выбранного для выполнения.

14.2. Исполнение КАТА с атакующим ассистентом.

Исполнение КАТА с атакующим ассистентом должно сопровождаться надлежащим контролем проведения технических действий.

- Нанесение травмы атакующему партнеру ввиду потери контроля над своими действиями, расценивается как ошибка.
- Ошибкой также считаются преувеличенные или нереалистичные действия атакующего партнера.

14.3. Надлежащее исполнение технических действий характеризуется следующими критериями:

- правильное техническое исполнение;
- концентрация (Кимэ);
- сила, скорость и равновесие;
- ритм;

- синхронность действий (только для командных соревнований).

Все три вида критериев, изложенные в пунктах 14.1., 14.2. и 14.3., имеют равный вес при оценке исполнения КАТА.

Оценка исполнения КАТА начинается с первого поклона, производимого до выполнения КАТА в первый раз, и завершается последним поклоном после выполнения КАТА с атакующим партнером во второй раз.

14.4. Преимущества

При вынесении решения, судьям необходимо принять во внимание следующие критерии:

- корректное исполнение технических элементов КАТА, выполняемого в конкретном раунде соревнования;
- надлежащий контроль ассистента при выполнении КАТА с атакующим ассистентом;
- должное и реалистичное исполнение боевой техники с атакующим партнером (ТОРИ) без нанесения травм последнему;
- правильное исполнение базовой техники.
- Ката должно быть исполнено с ЗАНШИН, с естественным течением.

14.5. Ошибки

При определении победителя, судьям следует принять во внимание следующие возможные ошибки спортсменов при выполнении КАТА:

- исполнение ошибочных технических действий, не соответствующих техническим элементам заявленного КАТА;
- в случае командного исполнения КАТА, несинхронное его исполнение;
- неконтролируемые действия при исполнении КАТА с атакующим ассистентом и нанесение последнему травмы;
- нереалистичные и преувеличенные технические действия со стороны атакующего ассистента, при выполнении КАТА;
- выполнение неправильной атаки ТОРИ;
- потеря равновесия в ходе индивидуального исполнения КАТА и/или исполнения КАТА с атакующим ассистентом;
- использование любых сигналов (визуальных и/или звуковых) с целью обеспечения синхронного исполнения КАТА участниками команды;
- должно быть четкое различие между каждым движением в ката;
- отсутствие короткой паузы между каждым движением считается ошибкой.
- превышение допустимого времени командного исполнения КАТА приведенного ниже:

Категория I	Категория II	Категория III	Категория IV
1 мин 10 сек	1 мин 20 сек	1 мин 30 сек	1 мин 40 сек
Сясин 1	Сясин 2	Сясин 3	Нагэ 3
Кихон 1	Кихон 2	Кихон 3	Нагэ 4
Нагэ 1	Нагэ 2	Кумите 3	Кумите 4
Кумите 1	Кумите 2	Дзисэн 1	Кумите 5
			Дзисэн 2

14.6. Причины дисквалификации

Участники соревнований по КАТА (в индивидуальном и/или командном разряде) могут быть дисквалифицированы по причине:

- словесное и/или физического вмешательство в работу любого из судей (КАНСА, СЮСИН, ФУКУСИН);
- непосредственного физического контакта с СЮСИН и/или ФУКУСИН;
- несоблюдение команд и указаний судей и любое другое нарушение дисциплины.

15. Соревнования (КАТА): возрастные дивизионы

Индивидуальный:

Юноши	Юниоры	Взрослые
-14 (юноши)	-18 (юниоры)	+18 (мужчины)
-14 (девушки)	-18 (юниорки)	+18 (женщины)

Наименование	Возраст
Юноши	- 14 лет
Юниоры	- 18 лет
Взрослые	+ 18 лет

Примечание:

[1] Распределение участников соревнований по группам производится по полу и возрасту.

[2] Выбор атакующего партнера (ТОРИ) не зависит от его пола.

[3] Например, женщина-участник может в качестве атакующего партнера (ТОРИ) выбрать представителя мужского пола.

[4] Атакующий партнер (ТОРИ) может быть выбран из участников любого возрастного дивизиона.

Командный:

Команда юношей	Команда юниоров	Команда взрослых
-14 (юноши)	-18 (юниоры)	+18 (мужчины)
-14 (девушки)	-18 (юниорки)	+18 (женщины)

Наименование	Возраст
Юноши	- 14 лет
Юниоры	- 18 лет
Взрослые	+ 18 лет

Примечание:

[1] Количество участников команды составляет только три спортсмена.

[2] Команда может состоять из мужчин, женщин или быть смешанного типа.

Распределение команд для участия в командных соревнованиях производится исключительно по возрастному критерию.

[3] Допускаются команды смешанного типа, состоящие из мужчин и женщин. Команда распределяется в возрастной дивизион исходя из возраста спортсменов команды.

[4] Команда состоит из трех членов.

[5] Все трое членов команды должны быть одной возрастной категории.

ЧАСТЬ 3. Общие положения

16. Минимальное количество участников (КУМИТЭ и КАТА)

Минимальное количество участников в каждой категории для участия в соревнованиях по КУМИТЭ или КАТА должно быть **восемь спортсменов**.

В случае недостатка спортсменов в какой-либо категории, то две соседние категории будут объединены, чтобы иметь не менее **восьми спортсменов**.

17. Формат соревнований

17.1. Формат соревнований по КУМИТЭ

Формат соревнований по КУМИТЭ может быть следующим:

- с выбыванием после первого поражения;
- система пула (круговая).

Количество заявленных участников в конкретной категории определяют формат соревнования.

В случае, когда количество участников **превышает 16 спортсменов**, соревнования проводятся с выбыванием после первого поражения.

В случае, когда количество участников **не превышает 16 человек**, соревнования проводятся по круговой системе.



17.2. Формат соревнований по КАТА

Соревнования по КАТА проводятся по системе с выбыванием после первого поражения независимо от заявленного количества участников. Данный формат применяется как для соревнований по КАТА в индивидуальном, так и командном разряде.

17.3. Формат соревнований с выбыванием после первого поражения

Организационный комитет наделен ответственностью за проведение жеребьевки турнира. С целью качественного обеспечения данного процесса следует придерживаться следующих предписаний:

- спортсмены из одной страны или бранча не должны встречаться друг с другом в первом круге соревнования;
- выбор и распределение спортсменов по сетке турнира производится случайным образом;
- если случается одновременно выбор двух спортсменов из одной страны, один из них помещается в противоположную часть сетки турнира;
- победители предыдущих чемпионатов мира распределяются по разным сторонам сетки турнира.

В случае, когда количество участников турнира не является идеальным (16/32/64), некоторые спортсмены могут быть посеяны в первом круге турнира. Сеяные бойцы определяются методом случайного выбора. Таким образом, любой спортсмен или команда имеют равные возможности.

Ниже приведен пример сетки турнира для участников в количестве 16 спортсменов (команд) одной категории.

Подобным образом формируется сетка турнира для участников в количестве 32 или 64 спортсменов (команд).

	1-ый раунд	2-ой раунд	Полуфинал	Финал	Победитель
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

17.3. Круговая система

Круговая система предполагает распределение спортсменов по группам и проведение соревнований между ними внутри группы.

Например:

- если в группе 4 спортсмена, они проводят по 3 схватки каждый;
- если - 3 спортсмена, количество схваток – по 2 для каждого спортсмена, соответственно.

По завершении соревнований внутри группы, победители определяются по количеству побед. В случае равенства, по очкам, например:

- если победа спортсменом одержана по решению судей в отсутствие набранных баллов – за такую победу присуждается 1 очко;
- если победа одержана ввиду набранных баллов, такая сумма баллов в поединке представляет количество очков, набранных спортсменом.

Цель подсчета очков – определить спортсменов, которые примут участие в финале. По сумме набранных очков определяются спортсмены, вышедшие в финал соревнований.

18. Официальный протест

18.1. Никто не имеет права опротестовывать решение судей перед столом Судейской коллегии.

18.2. В случае если судейство ведется с нарушениями, протест может быть подан только Президентом Организации/Федерации или официальным представителем.

18.3. Протест подается в письменной форме сразу после завершения поединка (Исключение составляют случаи, когда протест подается по фактам административно-технических нарушений. В этом случае, уполномоченные лица должны незамедлительно информировать о таких нарушениях или несоответствиях).

18.4. Протест рассматривается представителем Апелляционной комиссии в течение 5 – 10 минут после завершения поединка. Апелляционная комиссия изучает все обстоятельства, которые явились основанием протеста. На основании рассмотренных фактов Апелляционная комиссия проводит подготовку письменного отчета и принимает соответствующие меры.

18.5. Подача протеста осуществляется в соответствии с действующим регламентом. Протест должен быть подан в письменной форме и подписан официальным представителем команды или участника.

18.6. В состав Апелляционной комиссии входит представитель Судейской коллегии, представитель Исполнительного комитета и представитель Медицинской комиссии.

Разъяснение:

Протест должен содержать информацию об участниках, судьях и отражать суть вопроса. Жалобы общего характера не принимаются. Доказать обоснованность протеста необходимо тому, кто его подал.

Комиссия проводит анализ изложенных фактов по существу. В целях обеспечения объективного подхода комиссия может провести видео-просмотр, а также опросить официальных лиц по изложенным фактам.

Если обстоятельства подтверждаются, будут приняты соответствующие меры. Одновременно обстоятельства будут учтены с целью недопущения возникновения подобных ситуаций впредь.

Несмотря на протест, соревнования не прерываются. КАНСА обеспечивает надлежащее проведение соревнований в соответствии действующим регламентом.

В случае технических нарушений, тренер спортсмена может обратить внимание уполномоченных лиц на несоответствие или нарушение. В свою очередь, эти лица информируют установленным образом СЮСИН.

19. Травмы и повреждения

19.1 КИКЭН или дисквалификация – решение, выносимое, когда спортсмен или спортсмены не выходят после их объявления; не могут продолжать, отказываются от продолжения или снимаются с поединка по решению СЮСИН. Одной из причин может быть травма, не вызванная непосредственно действиями оппонента.

19.2. В случае, когда противники наносят друг другу обоюдные повреждения, испытывают негативное воздействие от полученных ранее травм, и врач констатирует невозможность продолжения поединка обоими спортсменами, спортсмен, имеющий в активе наибольшее количество очков, объявляется победителем. В случае ничейного результата, победитель определяется решением судей (ХАНТЭЙ).

19.3. Травмированный спортсмен, который по решению врача не может продолжать участие в турнире, снимается с соревнований. Только официальный врач соревнований может решить, может ли участник продолжать поединок или нет. Это решение не должно приниматься тренерами.

19.4. Тренер может снять своего спортсмена с поединка, если он чувствует, что это небезопасно. Однако, если спортивный врач решает, что это небезопасно, тренер не может изменить решение врача и заставить спортсмена продолжать поединок.

19.5. Травмированный спортсмен, одержавший победу ввиду дисквалификации соперника, может продолжить участие в турнире только с разрешения врача.

19.6. В случае травмы одного из участников СЮСИН на татами должен незамедлительно прервать поединок и пригласить врача. Только врач уполномочен проводить осмотр и оказывать медицинскую помощь спортсменам при травмах.

19.7. Спортсмену, получившему травму в ходе поединка, отводится **три минуты** на оказание помощи. Если по окончании этого времени спортсмен не восстановился, СЮСИН принимает решение, может ли спортсмен продолжать поединок, или необходимо дополнительное время для оказания ему медицинской помощи.

19.8. Если матч остановлен из-за травмы одного из соперников, то тот же бой следует перенести на 3 боя позже. Матч начнется заново со счетом и пенальти с первого боя. Это позволит раненому бойцу восстановиться и продолжить работу, основываясь на благоприятном решении врача. Если травмированный участник не способен принять участие в поединке, он будет считаться победителем. Соперник, который нанес серьезную травму в 1-м бою, будет считаться проигравшим.

20. Видео-доказательство

Татами, на которых проводятся соревнования (КУМИТЭ и КАТА), должны быть оснащены видеокамерами.

В случае возникновения спорной ситуации, КАНСА вправе запросить видео повтор и вынести решение на основе анализа видеоматериалов.

Участник соревнований и/или тренер не вправе запрашивать видео повтор. Этим правом наделен исключительно КАНСА.

Приложение 1. Продолжительность поединка

Возрастная категория	Пол	Все поединки (мин.)
- 14 лет Юноши	М	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
	Ж	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
- 16 лет Юниоры II	М	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
	Ж	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
- 18 лет Юниоры I	М	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
	Ж	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
+ 18 лет Взрослые	М	3 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
	Ж	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
+ 35 лет Ветераны	М	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение
	Ж	2 → 1 → взвешивание (в абсолютных категориях) → решение

(3 = три минуты / 2 = две минуты / 1 = одна минута)

● Отсчет времени поединка начинается с команды СЮСИН - «ХАДЗИМЭ!». Каждый раз, когда центральный рефери дает команду «ЯМЭ!», производится остановка времени поединка.

● Только в начале раунда даётся команда - «ХАДЗИМЭ!». В одном и том же поединке бой будет продолжен командой – «ЗОКО!».

● Время не будет останавливаться каждый раз, когда СЮСИН дает команду «ЯМЭ!». Только СЮСИН указывает, когда время должно быть остановлено.

● Хронометрист посредством гонга или свистка сигнализирует спортсменам. Первый раз - об остатке времени до окончания схватки, за 30 секунд до конца поединка, второй – об окончании схватки.

● Окончание времени ведения боя означает конец поединка.

Примечание:

1. Замена спортсменов в ходе поединков не допускается.
2. В случае невыхода спортсмена в течение 2 минут после его объявления, спортсмен дисквалифицируется (КИКЭН).
3. Время отдыха между поединками для каждого спортсмена составляет не менее 10 минут.

Приложение 2. Весовые и возрастные категории

I. Возрастные категории:

12-13 лет	14-15 лет	16-17 лет	18 +лет	35 +лет
Юноши I	Юноши II	Юниоры	Взрослые	Ветераны

II. Весовые категории для взрослых:

Возраст	Пол	Весовая категория							
+18 лет	М	-60	-65	-70	-75	-80	-85	-90	+90
Взрослые	Ж	-50	-55	-60	+60				

III. Весовые категории для Юношей/Юниоров:

Возраст	Пол	Весовая категория						
12-13 лет Юноши I	М	-35	-40	-45	-50	50+		
	Ж	-35	-40	-45	-50	50+		
14-15 лет Юноши II	М	-50	-55	-60	-65	-70	70+	
	Ж	-50	-55	-60	60+			
16-17 лет Юниоры	М	-60	-65	-70	-75	-80	80+	
	Ж	-50	-55	-60	60+			

IV. Весовые категории для ветеранов:

Возраст	Пол	Весовая категория	
+35 лет Ветераны	М	- 80 кг.	+ 80 кг.
	Ж	- 65 кг.	+ 65 кг.

Приложение 3. Критерии определения победителя по результатам взвешивания

• Если в результате взвешивания разница в весе спортсменов составляет 5 кг. и более, победителем объявляется более легкий участник для категорий +50, +60, +70 кг.

• В абсолютной весовой категории +80, +90 кг. победитель определяется при разнице в весе в 10 кг. и более.

Приложение 4. Экипировка

Экипировка, предусмотренная для каждой категории, представлена ниже.

Возраст	Группа	Пол	Перчатки	Щитки	Раковина	Шлем	Капа	Женский грудной протектор
- 14 лет	Юноши	Юноши						
		Девушки						
- 16 лет	Юниоры II	Юноши						
		Девушки						
- 18 лет	Юниоры I	Юноши						
		Девушки						
+ 18 лет	Взрослые	Мужчины						
		Женщины						
+ 18 лет по <u>(новые правила)</u>	Взрослые	Мужчины						
+ 36лет	Ветераны	Мужчины						
		Женщины						

Экипировка установленного образца (шлем и перчатки) для старшей возрастной группы (мужчины) по новым правилам ведения поединков:



Приложение 5. Команды судей

А. Сигналы центрального рефери (СЮСИН)



ДОЗО



СЁМЭН НИ РЭЙ

СЮСИН НИ РЭЙ

О ТАГА НИ РЭЙ



КАМАЭТЭ

ХАДЗИМЭ/ЗОКО

ЯМЭ



МИТОМЭЗУ



ЮКО



ВАДЗА АРИ



ИШПОН



ТЮЙ ИТИ



ДЗЁГАЙ



ТЮЙ НИ



ТЮЙ САН



ТЮЙ ЁН



ХИКИВАКЭ

КИКЭН

СИКАКУ/ТАЙДЗЁ



ХАНТЭЙ



НО КАТИ

В. Сигналы бокового судьи (ФУКУСИН)



**ОСНОВНАЯ
ПОЗИЦИЯ**



ХИКИВАКЭ



МИЭНАЙ



МИТОМЭЗУ



ЮКО



ВАДЗА АРИ



ИППОН



ДЭГЭЙ



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



ШТРАФ



ХАНТЭЙ



НО КАЧИ